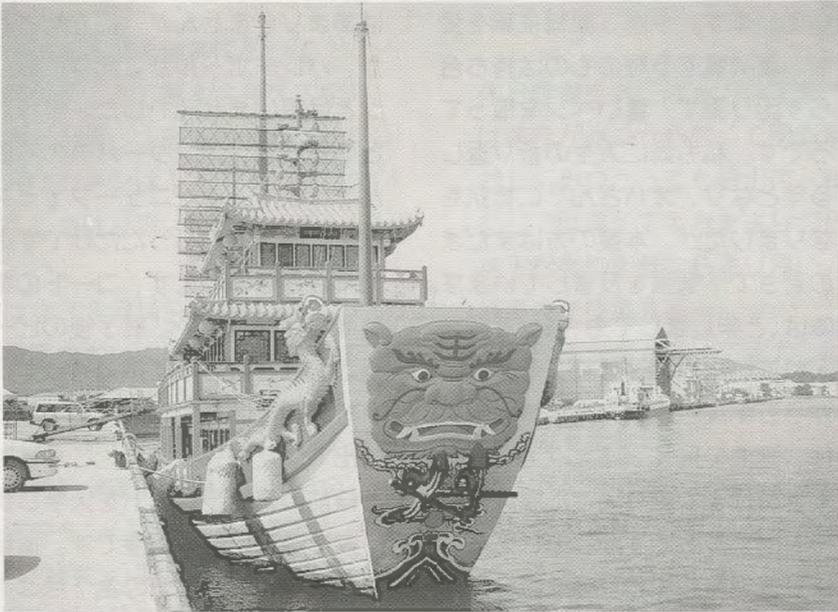


# 光市医師会報

平成3年8月号

No. 226



お伽の船

光市医師会

## 私のストレス解消法

香津 美知子

私は徳山市の奥（須々万）の出身で、風光明媚な光市の市民病院に昭和53年夏に赴任し、早10年以上光医師会のお世話になっています。この間、医師会報は楽しく拝読させていただき、先生方の趣味の幅広さには感心致しています。今回、原稿依頼を受けましたが、御披露する程のものは持ち合わせておらず困り果て、重いペンを取っているところです。私も既に人生の折り返し点を過ぎる年となり、「オバさん」に抵抗を感じなくなりましたが、本業の方はまだまだ小学生の若さで不勉強を反省しています。

私の趣味は、と申しましても、何々と言え程力を入れていたものはなく、音楽全般（バッハから五輪真弓まで音楽鑑賞）。中でも高校時代、「流浪の民」に感動して合唱部に入部し、大学時代まで細々続けた混声合唱（私のパートはアルトですが）で、光市へ転居してより育兒等も加わり唱う機会に恵まれず、家で子供達相手に音を出してストレス解消にしています。大学時代には室内楽団にも席を置き、バイオリンをかじったり、打楽器を鳴らしたりもしました。最近はコンサート聴きに出かけるのは年に数える程しかなく残念です。

次に好きなのがスポーツ全般で、これも口に出して言える程の腕前のもはなく、自治会の球技大会などに参加して楽しませてもらっていました。今春、虹ヶ丘より光井（通称緑ヶ丘団地）へ転居し、御近所付き合い（イヤ、体力維持と老人予防の為）

にバレーボールを始めました。まだオーバハンドパスも満足にいかぬ有様ですが、毎土曜日の夜の練習を心待ちにしつつ、翌、翌々日の打撲傷と筋肉痛に耐えています。短足なので、バックのレフト（ここには球はあまりきません!!）に立たされていますが、バレーボールがこんなに激しいスポーツとは思いませんでした。半歩前に出ることの難しさ、アンダーパスの不確実さに悩んでいます。まだニューフェイスで、1回試合に出してもらっただけですので、本当の楽しさは味わえず、コートの中で右往左往するばかり……。終了後のビールを味う為か、暑さにめげず毎週通っています。

その他には、大学時代籍を置いて合宿だけ出ていた硬式テニス、こちらは最近やっと自前の軽いラケットを入手しましたが、一家で遊びに使う程度です。衛星放送でのウインブルドン観戦の為7月は不眠気味でした。しかしテニスも腕前はぜんぜん上らずじまいです、数ヵ月に1回の練習です。何にでも手を染めてしまうのですが、まあまあという線まで伸びたスポーツはゼロ。でもスポーツは楽しむものだ信じ、なりふりかまわず動いています。毎日患者さんを診て思うのはころとからだのバランスをうまくとって老いることが大事だということです。以上が私のストレス解消法といったところです。



## 光市・下松医師会合同理事会

7月12日(金) 午後7時～

於松屋ホテル(光)

### (出席者)

下松：西辻、藤原、加来、松野、岡藤  
荻野、沢、武内、野見山

光市：福本、富恵、丸岩、前田、梅田  
赤崎、近藤、藤原、吉村

### (議題)

#### 1) 平成3年度医師報酬等について

配布の資料を(光)福本会長、(下松)岡藤理事が説明し、意見の交換をする。

○三種混合ワクチンは1人1本の液がないので困る。やはり液は市にもってもらった方がよい。

○下松市は盆(8月14日・15日・16日)に在宅当番医をおいている。光市も盆の休日診療を考えてもよいのではないか。

(下松市は年末休日診療は12月31日より)

#### 2) 学校職員の健康診断の方法と料金

配布の資料を(光)福本会長、(下松)野見山理事が説明し、意見の交換をする。

○下松医師会では昨年同様学校医部会を中心におこなう。

○諸検査並びに判定及び結果通知表を業者へ委託する。要精密検査のみ学校医部会が判定する。学校医は総合判定をし、かつ健康診断結果通知書の内容等について相談に応じる。(学校医が総合判定にコメントをして署名する)

○報酬は医師報酬が1,750円で、其の他は学校医部会を経て医師会にはいる。

#### 3) 休日診療の件

福本会長が議題提出の主旨を説明される。



休日診療をおこなっていて専門医あるいは病院がみつからなくて困る事が多い。かりにみつかったも徳山市、新南陽市あたりでは遠くて患者を送りづらい。その点下松市の距離なら送り易い。

○当直表を交換する。

○両市医師会がお互いに協力し助け合ってゆく

#### 4) 医療廃棄物の件

○責任者が医師会で説明した事と実際に現場に集めに来る時に注文を出す内容に少しづれがあるように思う。業者の意志統一ができてないのではないか。

○変更があった時は上からやってもらい、医師会全部がそれに従うようにすべきである。

○医療機関から出る物はすべて医療廃棄物と思われるむきがあるので、医療廃棄物の範囲を考え直してもらわないといけない。

## 7月度月間行事・会議等

日	曜	行事・会議	場所	出席者
9	火	定例理事会	光市医師会館 (光商工会議所)	8名
11	木	郡市医医事紛争対策担当理事協議会	県医師会館	丸岩
12	金	光市・下松医師会合同理事会	光市松屋ホテル	9名 (光市医師会)
18	木	郡市医師会会長会議	県医師会館	福本
17~20	水~土	国保審査会	山口市	富恵
19	金	心電図研究会	光市立病院	11名 (光市医師会)
21	日	研修会バス運行(生涯研修セミナー)	県教育会館	(乗車)9名
25	木	納涼懇親会	下松健康パーク	27名

### 定例理事会

7月9日(火) 午後7時30分~

於 光市医師会館(光商工会議所)

(出席者) 福本・富恵・丸岩・前田  
近藤・藤原・梅田・吉村

(議題)

1) 周南地区薬物乱用対策協議会報告

(丸岩)

2) 住民保健担当理事協議会報告(富恵)

3) 学校保健担当理事協議会報告(前田)

4) 決算報告4月~6月(藤原)

5) 光市立病院増床の件(福本)

同意書を提出した。

6) 周南医学会演題(福本)

夜間診療調査結果を出す予定

7) 国保出張受付の件(福本)

8) 新入会員の件

日浦先生(市立病院)7月1日付

高橋先生(高橋眼科)7月又は8月付

9) 下松医師会との合同理事会議題及び設  
営(福本)

議題として

イ) 平成3年度医師報酬等について

ロ) 学校職員の健康診断の方法と料金

ハ) 休日診療の件

10) 県医の討議題(福本)

イ) 「いしの声」の原稿依頼

ロ) 郡市討議題の検討

11) 定款入会金の件

藤原先生作成の原案をもとに検討をした。原案要旨はA会員を病院開設・診療所開設・相続の場合を区別せずに一括した事である。しかしこの場合一番問題になるのはA会員の特典はどんな事があるのかという事である。種々意見が出たが結論が出ず、継続審議とした。

12) その他

- イ) 周南三市医師会・健保組合との話し合いの日時の件
- ロ) 納涼懇親会の件

~~~~~  
先般来問題になっている現行の定款の入会金規則を掲載しておきます。

**光医師会入会金規則**

(目的)

1. 本規則は、光市医師会入会金に関する規則を定める。入会金は光市医師会館建設基金に充当する。

(入会金)

2. 光市医師会に入会するものは、次のとおりの入会金を光市医師会に納入しなければならない。但し、既に入会しているB会員と勤務交替して入会するものは、入会金を要しない。

3. (i) B会員として入会する場合 〇万円
- (ii) 病院開設の場合 (分院を含む) 〇〇〇万円
- 診療所開設の場合 (分院を含む) 〇〇万円
- (iii) 相続の場合 〇〇万円

**心電図研究会 (第37回)**

光市：下松医師会合同  
7月19日 午後7時30分～  
於 光市立病院

**演題** 「心電図の読み方」

**講師** 徳山中央病院 河野隆任先生  
(症例)

- ① 73才、♂、(主訴) 左胸痛、呼吸困難、(EKG) II、III、aV<sub>F</sub>、V<sub>6</sub>のST低下  
左脚ブロックに心筋梗塞をおこした症例は心電図が読みにくく、この場合はST-Tの変化を読む
- ② 59才、♀、(主訴) 胸部不快感、冷汗、嘔気等、(EKG) II、III、aV<sub>F</sub>のTの陰性、(診断) 下壁梗塞

**会員の光市における講演 — 6・7月**

大腸ガンについて

6月20日(木) 於保健センター  
講師 東先生

大腸ガンについて

6月27日(木) 於浅江公民館  
講師 東先生

妊娠中におこりやすい症状と予防

7月4日(木) 於保健センター  
講師 冬野先生



納涼懇親会

7月25日(木)午後7時～ 於下松健康パーク



編集後記

陽気がようやくとどまると言われる処暑を向かえておりますが、きびしい残暑が続いております。8月初旬の炎暑の時期に比較的気温が低い日が多かったので、余計暑さを感じるのかもしれませんが。しかし台風が通過してゆきましたのでもうまもなく秋が訪れるのかもしれませんが。

8月4日の昼下りの島田埠頭に中国の木造帆船と自衛隊の艦船が並ぶように接岸しておりました。両船が非常に対称的で大変面白い雰囲気をかもし出しておりました。木造帆船は明王朝時代の宝船を再現したものだそうで表紙の写真に使いました。

今月は香津先生に原稿をいただきました。有難うございました。

(吉村)

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 発行所 | 光市医師会<br>TEL 0833 72-2234 |
| 発行者 | 福本寿雄                      |
| 編集者 | 広報担当                      |
| 印刷所 | 光市光井一丁目15番20号<br>中村印刷株式会社 |