

光市医師会報

平成 10年 5月号

No. 307



つわものどもが夢のあと
 (定光寺 宍戸氏五輪塔)

光市医師会

〈会員広場〉

トライアスロン2年生

清水敏昭

昨年5月、儀本歯科の儀本先生にトライアスロンをしないかと誘われた。トライアスロンは、水泳、自転車、マラソンを続けて行う競技である。クロールの息継ぎはできないし、生まれてこれまで3km以上走ったことはないし、自転車は高校時代通学で乗っていただけだった。だめでもともとと思い、勤められるまま岩国と大分の大会に申し込んだ。8月17日米軍岩国基地での大会はスイム1.2km、バイク40km、ラン10kmであった。スイムはクロールに自信がなく平泳ぎをした。沖に出ると波が高く、波の谷間で息継ぎをすると水をのむため、波の頂上で息継ぎをし41分かかってクリアー。後のバイク、ランは根性で走破した。おそらく初戦でリタイヤしたら二度とトライアスロンをしようと思わなかっただろうが、へたに完走したから後が大変。9月7日第2戦の大分大会は大雨の中、スイム1.5km、バイク47km、ラン10kmを完走した。

人間はほっておけば楽をしよう楽をしようと考え、ちょっとの移動にも車を使い、仕事が終わればおいしいものを食べごろりと横になってしまう。それはそれで楽しい人生かもしれないが、それだけではなんとなく寂しい。私がトライアスロンを始めたのは、生きているんだと実感できるものがほしかったからで、トライアスロンは決して過激な競技ではなく、無理なく、自分の責任

で、自分のできる範囲でやれる競技だからだ。目標なしに運動するのだと長続きしないしやる気もでないが、大会で完走するという目標をもつと、本番で苦しい思いをしなくてもすむように少しずつでも練習するものである。冬の間は競技がないため、練習を兼ねてハーフマラソン(21km)2回、フルマラソン(42.195km)3回、そして今年5月3日は大分のツールド国東(自転車160km)に出場、完走した。今年は6月長崎五島、7月長崎大島、8月岩国、そして、8月末カナダのトライアスロン大会に出場する予定である。カナダはスイム4km、バイク180km、ラン42.195kmととんでもない距離だが、リタイヤした時はいっしょに行く儀本先生の旗をもって応援するつもりである。(したがって1週間休診にするが、カナダで学会があるということにしておいて下さい。)

心臓に病気がない方、生きていると実感したい方は今からでも遅くないので、騙されたと思ってとりあえず大会に申し込んで完走を目標に練習しましょう。後で本当に騙されたと気づいた時には、きっとゴルフもやめ、酒を飲みに行く回数も減り、健全な生活を送っていることでしょう。



外来に見られる脳外科疾患について

周東総合病院脳神経外科部長 織田 哲 至 先生

脳外科領域の頭痛に関して臨床一般について論じていただいた。

いつもと違う頭痛 (unique headache)

を訴えた時は注意が必要である。

☆生理学；痛みを感じる部位

骨膜・硬膜・血管

☆解剖学；内頸動脈系（前大脳・中大脳動脈）

椎骨動脈系（脳底動脈）

クモ膜下出血 教科書的には後頭部痛

(症例) 56才 女 頸部痛・嘔吐で発症

1週間に意識障害を起こす。

治療 クリッピング(34~35℃の低体温療法を行い3日間で復温を行う。)

※クモ膜下出血の予後は1/3死亡、1/3入院、1/3社会復帰

(症例) 82才 5年前に頭痛、動脈瘤の診断、今回、意識障害をおこす

治療 脳室ドレナージ

意識回復を待って血管内手術（動脈瘤内にコイル留置）プラチナ製1本10~15万→10数本使用

(症例) 43才 女 右前頭部異和感→意識障害

以上のような、いつもと違う頭痛 (unique headache) を訴え、クモ膜下出血を疑う場合は

1) 腰椎穿刺(CT異常がなくても、warning signとしての頭痛があれば)

2) MRA (MRアンギオ)

未破裂動脈瘤のうち、径4~5mm以上はクモ膜下出血の頻度が高い。又、動脈瘤の2



%が破裂(年間10万人当たり15~20人)

血管解離 (動脈解離)

椎骨動脈系は頭痛を訴える

PTA(バルーンで拡張; 5気圧40~50秒)

腫瘍

45才 女 右前頭部痛

髄膜腫による脳圧亢進症状

53才 男 頭痛→水頭症

ルンバルにてmeningeal carcinomatosis

を証明

まず①V-P shunt(頭蓋内圧亢進を除去)

②全脳照射

③化学療法

筋緊張性頭痛

頭痛の95%はこの種のものである

治療(鎮痛剤+安定剤)

偏頭痛

痛くなる前の前兆時に服薬

うつ病に伴う頭痛

ドグマチールが有効

(後記) 脳外科領域でよくみうけられる頭痛を判りやすく、最新の治療まで含めて講演していただいた。手術症例に関してはビデオも見せていただきました。日常の臨床にも役立つ第一線の講演であったと思います。(文責 河村)

平成10年度会務分担表

平成10年4月1日

会 務	担 当	担 当 補 佐
総 務	近 藤 龍 一	前 田 昇 一
庶 務、会 計	藤 原 邦 彦	前 田 昇 一
広 報	河 村 康 明	村 田 雅 子
生 涯 教 育	赤 崎 信 正	及 川 和 郎
保 険	吉 村 明 人	佃 邦 夫
労 災、自 賠 責	光 武 達 夫	松 村 寿 太 郎
医 事 紛 争、麻 薬	前 田 昇 一	高 橋 秀 児
地 域 医 療、救 急	光 武 達 夫	兼 清 照 久
医 療 情 報 シ ス テ ム	梅 田 馨	大 月 恭 範
成 人 高 齢 者 保 健	梅 田 馨	金 福 柱
妊 産 婦、乳 幼 児 保 健	梅 田 馨	金 福 柱
学 校 保 健	前 田 昇 一	横 山 宏
産 業 保 健	光 武 達 夫	米 今 義 夫
会 員 福 祉	松 村 寿 太 郎	村 田 雅 子 富 丸 岩 昌 博 文
税 制、労 務	吉 村 明 人	清 水 敏 昭
納 税 貯 蓄 組 合	河 村 康 明	市 川 晃
介 護 保 険	松 村 寿 太 郎	道 上 文 和

会 員 動 向

(退会)

金子 美保

光市立病院より町立大和総合病院
へ(小児科)

(入会)



関 野 貴 臣

社会保険徳山中央病院
より光市立病院へ
(小児科)

4月から光市立病院小児科に赴任致しました関野貴臣と申します。この度、光市医師会に入会させていただき誠に有り難うございます。このような若輩が大変恐縮なので

すが簡単に自己紹介させていただきます。

平成2年下関西高校を卒業後、平成2年山口大学医学部へ入学しました。2年間の進学生活は社会勉強が中心で、自分なりにバイトや家庭教師をしました。多くの知人ができ、各科へ散らばった現在でもいろいろとアドバイスしてもらっています。専門1年では進学時代に助長され怠け癖のせい、不真面目で先輩方には「医学生としての自覚を持って」とよく怒られました。もちろん勉強の方も追試追試の連続、終いには温情で通して頂くという無様な有様でした。健康上も振るわず気胸を繰り返すため軟式庭球部を退部いたしました。まさに厄年でした。専門2、3年でポリクリが始まると生活は規則正しくなり体調も回復しましたが、勉強の方は相変わらずで、質問にもほとん

ど答えられないと言う状態でした。教授と一対一で口頭試問をうけることも何度がありました。卒業試験も追ポリ(ピーコン)の合間に受けるという感じで友人、先輩方の協力がなければとても通過できる状態ではありませんでした。しかし、なんとか卒業試験も無事通過し、ポリクリ中の反省の意味もあり、3ヶ月間は図書館にこもり国家試験に備えました。夜は友人達と酒を飲み歩き、鬱憤を晴らしました。おかげでなんとかストレスもたまらず勉強もすすみ医者になることが出来ました。平成8年卒後は山口大学小児科学講座に入局しました。とても国試に通る自身がなかったので教授への入局願いも国家試験の受験後と遅ればせでした。入局の動機も非常に簡単で、自分の進むべき方向が解らなかつたためすべてを包括している講座を選ばざるを得ませんでした。研修1年目は医者をやめようと何度か思いましたが、1年目の終わりにはやっと同級生についていけるようになりました。そんなのんきな性格を改造させようとのご厚意で2年目は徳山中央病院に勤務となりました。目の回るような忙しさで体重が5キロも減るといふ苦勞を味わいましたが、内田正志先生、藤田京子先生、立石浩先生の御指導のおかげでなんとか無事、健康を害することなく勤めきりました。そして今年の4月から光市立病院の横山宏先生の元で研鑽を積んでおります。前任の金子美保先生が優秀な先生ただだけにプレッシャーを感じていますが、先輩の諸先生方、看護婦の方々に親切にいただき、毎日をエンジョイしております。最近、趣味の分野も充実すべくテニス、囲碁、ゴルフを始めまし

た。いずれもなかなか難しくあまり上達しませんが徐々に練習していこうと思っています。学生時代、研修医時代は一見すると悲惨な青春の様にも見えますが、いつもそばに励ましてくれる友人、親身に指導し注意してくれる先輩に常に守られてとても幸せだったと思います。これからは少しでもご恩返しするためにも小児を一生懸命見ていきたいと思っています。現在は気候もいいせいか夜間の小児の来院も比較的少なくおちついておりますが、夜間の急患受診体制を充実すべく懸命に励んでおります。医師になり三年目の若輩でまだまだ勉強不足の点多々あり、いろいろご迷惑をおかけすることがあると思いますが、なにとぞみなさまの温かい目で見守っていただき御指導、御支援のほどお願い申し上げます。

5 月度定例理事会

日時：4月8日(水) 午後7時30分～

場所：医師会事務局

出席者：近藤・前田・吉村・梅田・藤原
光武・松村・河村

議題

1. 平成10年度医師出務報酬の検討
(前田副会長)
2. 平成10年度予算編成(藤原理事)
暫定及び本予算案
3. 健診事業の報酬について(近藤会長)
4. 総会の日程について(近藤会長)
5. 介護保険の医師側認定医について
(精神科及び内科より1名ずつ)
(松村理事)

レントゲン勉強会 (第23回)

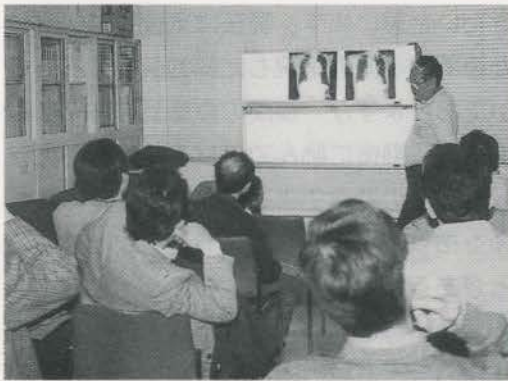
日時：4月7日(火) 午後7:00～8:30

場所：光市医師会事務局

講師：徳山中央病院

健診センター長 岡本安定先生

参加者：10名



ⅢⅢ あとがき ⅢⅢ

鯉のぼりがおろされて、早植えの田んぼには水がはられ、田植えも行なわれております。会員広場の充実を願う編集者と致しましては、突然の依頼が先生方のところへまいるとはと思いますが、会員の先生方の積極的な参加を期待致しておりますので、趣味や自分の貴重な体験などをよろしくお願い致します。

心電図研究会 (第118回)

日時：4月10日(金) 午後7時30分～

場所：光商工会館 大研修室

参加者：講師 河野隆任先生

症例：

- 1) 72才 男性
主訴 左胸痛
前壁急性心筋梗塞
一時的ペースメーカー装着
(心臓カテーテル; 対角枝90%狭窄)
- 2) 94才 女性
主訴 呼吸困難、喘鳴
心筋梗塞様心電図……心臓喘息と気管支喘息の区別は？。心筋炎の可能性は？)
- 3) 36才 女性
主訴 動悸
副収縮 (parasystole)

発行所	光市医師会 TEL 0833 72-2234
発行者	近藤龍一
編集者	広報担当
印刷所	光市光井一丁目15番20号 中村印刷株式会社