

# 光市医師会報

平成12年1月号

No. 327



春の訪れ

光市医師会

〈会員広場〉

## へぼゴルファー誕生

守友康記

はやいもので、光に帰ってきて、10か月が過ぎました。

開業医の生活をしてみて一番感じたことは、これほど運動不足になる職業はないということです。ほとんど歩かないというか、まず平日は靴を履くことがありませんし、通勤時間は0分。毎日外来でするので勤務医の頃のように、病棟間を歩きまわるようなこともありません。

そんな生活のせいか、最近では、BMIも新しい肥満の基準となる25にせまるいきおいで、内臓脂肪を蓄える立派な？中年太りを呈してきているありさまです。これでは、自分がいつか生活習慣病になってしまい外来にみえる患者さんに、いくら生活指導をしても説得力に欠けると思い、ここは奮起して、毎日1時間夕食後歩くことにしようかとも思いましたが、季節がら三日坊主で終わることが目にみえており、自分の好きなことでないと長続きしないと思い、診療が終わってからゴルフの打ちっぱなしに行くことにしました。打ちっぱなし程度の運動ではたいしてカロリーを消費するとも思いませんが、やらないよりはましというのと、ストレス解消の意味合いで始めてみることにしました。これでも学生時代は、バスケットボール部、野球部などに所属し、球技全般にそれなりに自信があったのですが、ゴルフだけは、なかなか練習してもすぐには上達しないようです。大学にいるときは、たまに医局のコンペ等に参加させて

いただく程度でしたが、やはりコースに出たナイスショットをした時(極まれにですが)の爽快感は、たとえへぼでも忘れがたく、その快感を求めてまた行きたくなるものです。しかし、東京に住んでいたころはコースに行くときなどは、朝6時前に起床し、夜真っ暗になって帰ってくるという一日がかりで、しかもプレイフィーも高く、お金も時間も浪費する感じてしたが、その点こちらでは、自宅から1時間以内でいけるコースもたくさんあるようで、早くうまくなって、いろいろなコースをまわってみたいとおもっています。(いまのところ打ちっぱなし専門ですが。)

元来の懲りやすい性格と早くこちらでコースデビューしたいという一念でゴルフ雑誌を読み漁っていると、週間ゴルフダイジェストというゴルフ雑誌で坂田信弘という人の記事が目にとまりました。

この人は主に日本中のジュニアゴルファーを指導している人ですがこの人によると、今まで一度もクラブを握ったことのない子供が3か月で70台でラウンドすることが可能で、どんな運動神経の鈍い子でもこのプロのメソッドで練習すれば、3か月後には80台でラウンドできるようになるそうです。

そこで、早速そのレッスンビデオにとびつきその坂田プロが子供達に教えてきたショートスイングを現在練習中です。具体的に言うと、バックスイングで左腕を伸ばし左腕が地面と平行になる位置からダウンス

イングに移り、フォロースルーでは右腕を伸ばし右腕が地面に平行になるまで振り切る。このときフィニッシュで両膝をくっつける。このいわゆるハーフスイングの練習を繰り返すとうまくなるようで、この練習により今まで一度も100を切れなかった人が3か月でシングルになったそうです。御興味のあるかたは、ビデオ御貸しいたします。なお4月からNHKでも同プロのレッ

スン番組が放映されるそうです。

ちなみに私は、3か月経ちましたが効果は現れていないようです。(コースでは試していませんが)

しかし、シングルはとても無理としても、いつか皆さんにご迷惑かからない程度に上達したら、医師会のコンペにも参加させていただきたいとおもいます。その日をめざして現在特訓中です。

## 平成12年臨時総会

日時 平成12年1月20日

午後6時30分～

場所 ニューチャンピア光

### 次期役員決定!!

会長 前田昇一

副会長 松村寿太郎

議長 富恵 哲

副議長 田中信彦

監事 丸岩 徹、田村勝司

理事 河村康明、藤原邦彦、光武達夫、  
兼清照久、梅田 馨、吉村明人、  
山本憲男

裁定委員 河内山 清、中村国雄、中村琢美、  
福本寿雄、広田通男

山口県医師会代議員 (新会長、新副会長)

予備代議員 (梅田 馨、藤原邦彦)

山口県医師国保会議員 (新会長)



臨時総会に引き続き、  
新年互礼会が行われる。

## 1 月度定例理事会

日時 平成12年1月12日(水) 7時より

場所 こやま

議題 1. 臨時総会開催について

2. 会計報告(4～12月) 藤原理事

## 会 員 異 動

退会 小泉幸司先生 (梅田病院)

入会 山内正大先生 (梅田病院)



### 〈新入会員紹介〉

山内正大先生  
(梅田病院)

昨年12月16日から梅田病院に勤務している山内正大と申します。趣味はドライブ、歌を聴くこと、歌うことというありきたりのことしか書けない凡人です。まだまだよちよち歩きのハイハイボーヤですが、夕日の海のきれいなこの山口県で、梅田病院のスタッフの方々、患者さんにいろいろ教をいただき、多くの経験を積んで、分娩という新たな生命の誕生に立ち会える喜びを感じながら自分をみがいていこうと思っております。よろしく御指導御鞭撻のほど、お願いいたします。

## ⅢⅢ あとがき ⅢⅢ

臨時総会も無事(?)終了し、寄せくる波を何となく感じてしまいましたが、やるべき事はやらなければいけないという感覚は全会員がもっておられると思います。しかしながら、介護保険1号被保険者の先生方も、皆様なみなみならぬエネルギーをおもちの様に見受けられますので、老若男女相いたずさえてがんばっていけばよろしいかと…。

会長御苦労様でした。新会長御苦労様です。

(文責 河村)

## 心電図研究会 (第139回)

日時 平成12年1月21日(金) p.m.7:30~

場所 光商工会館2F

講師 河野隆任 先生

司会 赤崎信正 先生

症例 (1) 74才 男 CPA(心タンポナーデ?)

(2) 68才 男 CPA

(3) 56才 女 心房細動

(4) 70才 男 動悸

(5) 40才 男 胆石症?

(6) 81才 女 背部痛

(7) 52才 男 頻脈発作

発行所 光市医師会  
TEL 0833 72-2234

発行者 近藤龍一

編集者 広報担当

印刷所 光市光井一丁目15番20号  
中村印刷株式会社