

# 山口県医師会健康スポーツ医学実地研修会

日 時 平成 30 年 9 月 1 日 (土) 15:00~17:30  
場 所 山口県医師会 6 階 会議室  
(山口市吉敷下東三丁目 1 番 1 号 TEL:083-922-2510)  
受講料 日本整形外科学会教育研修単位希望者は 1,000 円  
その他は無料

## 【日 程】

開 会

15:00~16:00

特別講演

### 「超高齢社会におけるフレイルの意義と対策」

講師：国立研究開発法人国立長寿医療研究センター医長 佐竹 昭介

16:00~17:30

実地研修

### 「サルコペニアに対する運動療法の効果と実際」

講師：筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授 山田 実

閉 会

#### 【取得できる単位・カリキュラムコード】

- ・日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修：2 単位
- ・日本整形外科学会専門医・認定医資格継続単位：1 単位  
〔特別講演〕 N1、N13、Re
- ・日本医師会生涯教育制度：2.5 単位  
〔特別講演〕 CC19. 身体機能の低下：1 単位  
〔実地研修〕 CC11. 予防と保健：1.5 単位