

フレッシュマンコーナー

新規開業ご挨拶：56 歳の freshman

山口市医師会 しおみ循環器内科

塩見 浩太郎

開業ご挨拶

私は昭和 37 年に山口市で生まれ、山口高校卒業後、島根医科大学で学びました。心臓の診療に携わりたい希望で、卒後は山口大学第二内科へ入局。博士課程修了後、国立浜田病院で 3 年、島根県立中央病院で 11 年、計 14 年間の島根県での公務員医師勤務を経て、2004 年より再び山口県に戻り、済生会山口総合病院で 14 年間お世話になりました。

今春、山口市^{おおどの}大殿地区の^{しもたてこうじ}下堅小路に「しおみ循環器内科」を開院させていただきました。大殿地区は大内文化の中心地で、大殿大路、伊勢大路、その他、^{なだてこうじ}堅小路を始め多くの古い名前の通りがあり、中世の歴史を感じさせる地区です。明治維

新とも関連深く、診療所の前には、幕末の志士が集った^{じっぽうてい}十朋亭があり、隣接地に山口市が整備した十朋亭維新館が今秋からオープン予定です。春には桜、初夏には蛍舞う一の坂川が診療所から歩いて 1 分で、付近は散策に最適です。毎年 10 月には、一の坂川沿道を中心に「アートふる山口」という地域文化イベントが行われており、今年も、10 月 7 日（日曜日）に予定されています。お時間のある方は是非訪れてみてください。

趣味について

学生時代から自転車が好きでした。大学 1 年目の夏休み、島根県出雲市から山口市まで 210Km、野宿をしながら 3 日間かけて自転車で



帰省しました。この度の開業に伴って通勤方法を考えました。距離は 2Km、徒歩で 30 分、クルマで 14 分、自転車では 12 分です。開業にあたり多くのアドバイスと支援をしてくれた小野田市の村田和也 先生からも勧められ、自転車で通勤することにしました。20 年前に中古で手に入れたキャノンデールのマウンテンバイクを通勤仕様にレストアし、私の Low Spec CPU を守るべくヘルメットを新調して、この夏の酷暑も自転車通勤で頑張りました。近年、自転車ブームでロードレーサーをよく見かけます。いつの日か、そんな軽快な自転車で颯爽と風を切って走りたいと夢を膨らませています。

オーディオ：学生時代に聞いていたレコードを保管していて今も聞いています。LP はジャケットのデザインに趣がありますし、片面 20 数分、レコードをひっくり返す手間が Intermission、両面 50 分弱でちょうど良い感じです。ビートルズの Rubber Soul も好きな LP で、曲順が絶妙で気に入っています。1 曲目が DRIVE MY CAR、2 曲目が NORWEGIAN WOOD、途中にも好きな曲があって、最後の曲は MICHELLE で余韻を残してフェードアウト。だからレコードが好きなのです。オーディオは、クルマほどではないにしろ、贅沢な事をするときりが無い趣味です。私は、父親が使っていた古い機器を使って、それなりの音で楽しんでいます。先日、年代物の LUXMAN のアンプを実家から持ち帰りました。重量が 30kg 以上あり、持ち運びで腰を痛めてしまいましたが、良い音で JBL のスピーカーを鳴らしてくれました。喜んだのも束の間、1 時間で保護回路が作動して両チャンネルとも出力が無くなってしまいました。ネットで調べると、メーカーで修理できる事が分かりました。また、良い音が出る事を楽しみにしています。

freshman の初心

開業から 4 か月経ちました。勤務医時代と異なり、患者さんの自己負担額を説明するようになりました。検査や管理料は、「3 割負担で、〇〇円です。」と説明しています。薬価が電子カルテ上でわかるので、新規で処方する薬や変更する場



合には、「新しいお薬で、ひと月の薬代が〇〇円高くなります、良いですか？」などと説明しています。今更ながらですが、患者さんに寄り添った診療を心がけています。

56 歳で freshman というのも面映い話ですが、北米英語で大学一年生の事を freshman というそうです。開業一年生の私としては、初心を忘れずに精進しなければと心を引き締めています。皆様、ご指導ご鞭撻の程、何卒宜しくお願いいたします。

平成最後の夏は暑かった：8 月 24 日に記す