

山口県医師会健康スポーツ医学実地研修会

(山口県医師国民健康保険組合「第17回学びながらのウォーキング大会」)

開催日時 平成30年11月23日(金・祝) 10:40~14:30
開催場所 下関市立彦島公民館(視聴覚室)
(下関市江の浦町1丁目3番地1号 TEL:083-267-1344)
集合時間 ①会館集合者: 9:00 山口県総合保健会館に集合
→ 9:10 バス出発 → 10:25 下関市立彦島公民館着
②現地集合者: 10:20 下関市立彦島公民館に集合
単 位 日本医師会認定健康スポーツ医再研修2単位
日本医師会生涯教育制度2単位
取得カリキュラムコード11(予防と保健): 2単位
そ の 他 昼食は医師国民健康保険組合が用意いたします

【日 程】

10:20	受付開始	
10:40	主催者挨拶	
10:45	〈日医認定健康スポーツ医対象〉 特別講演: 「姿勢制御と歩行中のバランス調整」 講師: 倉敷芸術科学大学生命科学部健康科学科 准教授 枝松 千尋	〈スポーツ医以外の参加者〉 演題: 「未 定」 講師: 下関市立歴史博物館 学芸員 稲益 あゆみ
11:25	ウォーキングコースの概略説明・注意事項	
11:55	バスで老の山公園(南側駐車場)に移動	
12:05	準備体操	
12:10	午前ウォーキング開始(約1.5km) 老の山公園:南側駐車場 ~ 公園内遊歩道 ~ 芝生広場	
12:30	昼食	
13:15	北側駐車場に集合・バスで彦島南公園方面へ移動	
13:30	向井小学校バス停で下車 午後ウォーキング開始(約3.5km) 向井小学校バス停 ~ 南公園内遊歩道 ~ 弟子待二丁目バス停 ~ 弟子待大師堂 ~ 関門海峡展望所 ~ 弟子待二丁目バス停	
14:30	ウォーキング終了・クーリングダウン	
14:40	バス出発 ①号車: 山口県総合保健会館へ(16:00着・解散) ②号車: 彦島公民館へ(15:00着・解散)	

山口県医師会 医療課 山田 行
(FAX : 0 8 3 - 9 2 2 - 2 5 2 7)

山口県医師会健康スポーツ医学実地研修会
受 講 申 込 書

日 時 平成30年11月23日(金・祝)

場 所 下関市立彦島公民館(視聴覚室)
(下関市江の浦町1丁目3番地1号)

所属都市医師会	医師会	
氏 名		
所属医療機関		
住 所	〒	
緊急連絡先		
集合場所 (該当に○をつけてください)	山口県総合保健会館に集合 (山口市吉敷下東3-1-1) 9時00分集合 9時10分バス出発	下関市立彦島公民館 10時20分までに現地集合

※ 平成30年10月26日(金)までにFAXでお申込みください。

※ ご同伴の方(実地研修会受講者以外の方)が参加される場合は、医師国保組合への申込が別途必要ですので、電話:083-924-4549までお問い合わせください。