

# 編 集 後 記

10月の終わりに娘が帰省した。帰るなり「熱がある、体がだるい」と言う。「関節痛は?」「それはないみたい」。ピンとくるところがあって、密かに手持ちのタミフルの内服を開始した。娘は友人の結婚式に出席、仕事がさぼれないということで、ふらふらしながら東京に帰っていった。羽田空港の診療所でインフルの検査をしてもらったが、陰性だったとのこと。そうか、違ったのか。

次の晩、妻が熱を出した。かかりつけの先生のところで調べるとインフル A 陽性とのこと。やっぱり。自分はタミフルを継続、妻と別々の部屋ですぐ。結局 1 日 1 カプセル、金曜日まで連続 6 日間服用した。よく効くぜー、全然平気だ。

土曜日から出張。もう感染源が近くにいないということで、安心して長崎に向かった。朝からずっと講演を聴く。昼過ぎからくしゃみが何回か。懇親会でもあんまりお酒が美味しくない。二次会に誘われたが、早めにホテルの部屋に帰った。

次の朝からずーっとだるい。ともかく急いで山口に帰った。

帰宅して熱を測ると 38.1℃。あちゃー、やられた。済生会山口総合病院を受診、鼻をぐりぐりされて、その結果インフル A 型だった。「先生、体重は 80Kg を超えていますか?」、え、突然体重を聞く?と思いつつ、「若干」と返事をした。最近発売になった 1 回投与ですむ抗インフル薬のゾフルーザを出して貰った。勤務先の病院の看護部長に連絡、しばらく休むことを伝える。その日は全身倦怠強く、20 時くらいから就寝、朝までゆっくり休んだ。

次の日の朝にはすっかり解熱。看護部長に「何時から出勤して良い?」と問い合わせると、「感染対策委員長が金曜日からと言っています。」ということでしばらくお休み。溜まっていた書き物をしようかとも思ったが、なかなかやる気が起きず、WOWOW とか Hulu とか YouTube とか、テレビ三昧の日々を送る。娘はなかなか解熱せず、再検査でインフル A だった模様。結婚式の同じテーブルにいた同級生 3 人に移したそう。ほとんどバイオテロだな。

やっと金曜日に出勤できた。その日はひたすら判子を押す 1 日だった。

私がインフル A に感染したのはいつだったのだろうか? タミフルを 6 日で止めずに 7 日以上飲んでいたら発病しなかったか? 妻にもタミフルを飲ませていれば、私がインフルになることはなかったか? 症状が比較的軽くて済んだのは、タミフルを飲んでいたおかげか? ご意見がございましたら、ご教授ください。

しかし、勤務先の職員だけひとりにもインフルを移さなかったのが幸이었다。

(常任理事 中村 洋)

**DtoD**  
toD  
医業継承・医療連携  
医師転職支援システム  
〈登録無料・秘密厳守〉

## 後継体制は万全ですか?

DtoDは後継者でお悩みの  
開業医を支援するシステムです。  
まずご相談ください。



お問い合わせ先

**0120-337-613**

受付時間 9:00~18:00(平日)



よい医療は、よい経営から

**総合メディカル株式会社**

www.sogo-medical.co.jp 東証一部(4775)

山口支店 / 山口市小郡高砂町1番8号 MY小郡ビル6階

TEL(083)974-0341 FAX(083)974-0342

本社 / 福岡市中央区天神

■国土交通大臣免許(2)第6343号 ■厚生労働大臣許可番号40-U-010064