

# 山口県医師会健康スポーツ医学実地研修会

(山口県医師国民健康保険組合「第18回学びながらのウォーキング大会」)

- 開催日時 令和元年11月24日(日) 10:40~14:10  
開催場所 萩セミナーハウス(第3研修室)  
(萩市大字堀内211番地1 TEL:0838-21-7501)  
集合時間 ①会館集合者:9:20 山口県総合保健会館に集合  
→9:30 バス出発 →10:30 萩セミナーハウス着  
②現地集合者:10:20 萩セミナーハウスに集合  
単 位 日本医師会認定健康スポーツ医再研修:2単位  
日本医師会生涯教育制度:2単位 CC11(予防と保健)  
そ の 他 昼食は医師国民健康保険組合が用意いたします。

## 【日 程】

- |       |                                                                                                                           |                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 10:20 | 受付開始                                                                                                                      |                                                                       |
| 10:40 | 主催者挨拶                                                                                                                     |                                                                       |
| 10:45 | <日医認定健康スポーツ医対象><br>特別講演:<br>「松尾芭蕉が奥の細道を歩いた時の<br>エネルギー代謝量について」<br>講師:<br>川崎医療福祉大学 副学長 小野寺 昇                                | <スポーツ医以外の参加者><br>演題:<br>「未定」<br>講師:<br>「長州と会津の友好を<br>考える会」代表<br>山本 貞壽 |
| 11:30 | ウォーキングコースの概略説明・注意事項                                                                                                       |                                                                       |
| 11:50 | 準備体操                                                                                                                      |                                                                       |
| 12:00 | <u>午前</u> ウォーキング開始(約1.3km)<br>セミナーハウス ~ 菊が浜海水浴場 ~ 萩城跡内堀 ~ 石彫公園                                                            |                                                                       |
| 12:20 | 昼食                                                                                                                        |                                                                       |
| 13:00 | <u>午後</u> ウォーキング開始(約5.2km)<br>石彫公園 ~ 口羽家住宅 ~ 堀内鍵曲 ~ 平安橋<br>~ 平安古の松原 ~ 平安古鍵曲 ~ 久坂玄瑞誕生地<br>~ 春日神社 ~ 萩博物館 ~ 田中義一銅像 ~ セミナーハウス |                                                                       |
| 14:10 | ウォーキング終了・クーリングダウン / 現地集合者は解散                                                                                              |                                                                       |
| 14:40 | バス出発 山口県総合保健会館へ(15:40着 解散)                                                                                                |                                                                       |

山口県医師会 医療課 大野 行  
(FAX : 083-922-2527)

## 山口県医師会健康スポーツ医学実地研修会 受講申込書

日 時 令和元年11月24日(日)  
場 所 萩セミナーハウス(第3研修室)  
(萩市大字堀内211番地1 TEL:0838-21-7501)

所属都市医師会	医師会	
氏 名		
医籍登録番号		
生 年 月 日		
所属医療機関		
住 所	〒	
当日連絡先 (携帯電話)		
集合場所 (該当に○を つけてください)	山口県総合保健会館に集合 (山口市吉敷下東3-1-1) 9:20 集合 9:30 バス出発	萩セミナーハウス (萩市大字堀内211番地1) 10:20 までに現地集合

- ※ 令和元年10月25日(金)までにFAXでお申込みください。
- ※ ご同伴の方(実地研修会受講者以外の方)が参加される場合は、医師国保組合への申込が別途必要ですので、電話:083-924-4549までお問い合わせください。