

## 謹弔

次の会員がご逝去なさいました。謹んで哀悼の意を表します。

久 富 玲 文 氏	山口市医師会	2月 4日	享年 83
小 田 清 彦 氏	山口市医師会	2月 19日	享年 85
正 木 純 生 氏	大島郡医師会	2月 22日	享年 82

## 編 集 後 記

理事会の前に体重の話になった。「最近、体重計にのったことがないけど、多分あまり体重は増えていないと思います」と私が話すと、Y先生に「体重を毎日量るのは健康の基本だよ」と叱られた。確かにそうだなってことで、ネットで体重計の情報を集める。脂肪量や筋肉量とかが計れるやつは「体組成計」というようだ。うちの妻は脱衣場のカレンダーに毎日、朝夕の体重を書き込んでいるが、私はそんなことは絶対にできないのでBluetoothでiPhoneに繋がるやつを捜す。結構いろいろあるなあ。考えた末、なんとか食堂で有名なT社のにした。上位機種には脈拍数も計れるモデルがあるが、AppleWatchで脈拍数はわかるからということで、体組成しか計れないちょっと安いモデルにした。ネットで注文して2日後には「体組成計」が届く。iPhoneにアプリを入れて設定をする。妻のも頼まれ面倒くさい。アプリを起動して「データ入力」ボタンをタップすると体組成計が立ち上がる。上によって5秒ほどで測定終了、iPhoneに保存されるという仕組みだ。AppleのHealthKitに対応しているので、他のデータと一緒にiPhone上で管理できる。AndroidのGoogle Fitにも対応しているようだ。測りはじめるといろいろと面白い。すぐグラフ化できるし、「カレンダー」と併せみると、どんなことをした後に体重が増えるか、減るかが一目瞭然だ。Bluetoothで血圧計とかBluetoothでパルスオキシメータもある。アメリカでは血圧測定と心電図モニタが同時にでき、Bluetooth経由でiPhoneにデータを送れるモデルも出荷されたようだ。向こうでは2万円弱で購入できるのに、日本での予定発売価格はなんと79,800円！日本のメーカー製なのに・・・。薬事承認があるとは言え、ぼりすぎだ。これは個人輸入だな。

(常任理事 中村 洋)