

コロナ禍の2020年を 振り返って

飄

々

広報委員

岡山 智亮

この一年は何といても新型コロナウイルスに振り回された一年であった。4月に岩国市で初めて新型コロナウイルス感染者が確認された際は、その直後からいろいろな情報が流れた。インターネット上の掲示板を見てみても、驚くほど各々が好き勝手に情報を流しているのが確認できた。しかし、こういったことはインターネットの中だけでの話ではなく、実際に診療をしても定期受診で来院される方たちが、いろいろな情報を持って来院されていたのが今でも忘れられない。見事に各々が違う情報を診察室で話して帰っていくので、聞かされる側としても「もう止めましょう」と言いたくなるほどであった。ただ、そのようななかで、私が開業している団地内で感染者が出たという情報を聞いたときには戸惑いも感じた。結局、その情報が事実ではないことがわかって正直ほっとしたが、かかりつけの患者さんのなかにはその情報を信じる方もいて、「病院に近づきたくない」という理由で定時の薬がないまま3か月過ごされた方もいた。また、岩国市にはアメリカ軍基地もあり、これがまた噂好きな人の格好の餌食となっていた。基地の関係者が言っていたらしいなどとして、これまた来院患者が「基地の中ではもう新型コロナの感染者がいっぱいいるらしいね」とか「基地の中のことから公式には発表されないみたいね」とか、いったいどんな人がこのような話をし始めるのか。それでなくとも皆が不安を感じながら生活しているのに、このような作り話をする人は何をしたいのだろうかと思う。

また、少し時間が経過して、新規の感染者数

も低空飛行が続いていた盆休みが近づいた頃である。患者の中に「ある家は親戚が集まるみたいで、いい気がしない」とおっしゃる方がいた。自粛生活を送りながらいろいろなことを我慢している人からすると、そのような気持ちになることももちろん理解できる。ただ、一方で「孫が帰ってくるので楽しみだ」と嬉しそうに病院で話して帰られる方もいるのである。日常生活の中で感染対策を意識しなければならぬなかで、その期間が長くなると、感染の動向で自粛生活などの心構えにどうしても温度差が生じてしまうのだと思う。そして、この自粛生活がきっかけになった可能性のある症状を訴えて来院される方を診察する機会もあった。女性で主訴としては倦怠感である。身体的な所見としては明らかなものはなかったが、問診をしていくと子どもに対するストレスが強いことがわかった。学校が休校の期間があったり、自粛生活であったり、どうしても子どもと接する時間が普段より増え、イライラが積もってしまっている様子であった。同じような方を数人診察することがあったが、たいていの方が結構しっかりと自粛生活を送っていることがわかった。話を聞くと、工夫したらもう少し気晴らしの外出もできそうであったため、そのことを説明して帰ってもらおうと、次の診察の時には案外すっきりして来院してもらうことができた。

感染症対策として、一つ一つの行動の細かいところまでに、なかなかはっきりとした線引きをすることは難しいが、行動のとり方次第で可能なこともたくさんあると思う。こうしたことは一般の

方には判断の難しいところもあると思う。メディアなどでもそういったこと説明していることもあるが、やはり、医師として自分が普段から関わっている人に対して、少しでも感染のリスクを下げながら、少しでも普段に近い生活を送ってもらえるように助言していく必要性を感じた。この先、新型コロナウイルス感染に対して画期的な解決策

が確立されるのがいつになるのか見当もつかないが、こうして感染症はそのものの病態はもちろんのこと、人の心理にも影響してしまうところが本当に厄介なものだと改めて感じた。早く脱コロナを迎えたいものである。



山口県医師互助会

「グループ保険制度」専用ポータルサイト 導入に関するお知らせ

今般当制度において専用ポータルサイト（以下「みんなのMYポータル」）を導入いたします。加入者の皆さまは加入内容確認のため、是非ご登録をお願いいたします。

「みんなのMYポータル」で確認できる内容

- ①加入内容（ご本人・ご家族様分）
- ②各種お知らせ（「ご加入内容のお知らせ」や「配当明細」）

ご加入者様へのお願い

- ・「みんなのMYポータル」の利用には、初回登録・ログインが必要です。ログイン用ID等は11月下旬に送付の「はがきシーラー」に記載しております。
- ・今年度より「ご加入内容のお知らせ」や「配当明細」の紙配付は廃止となりますので、加入者の皆さまは是非ご登録をお願いします。

【ご照会先】

山口県医師会 医事保険課
TEL：083-922-2510（FAX：083-922-2527）

引受保険会社：明治安田生命 中国・四国公法人部
TEL：082-247-6987（FAX：082-242-2712）

