

女性医師エッセイ

クリニックを継いで

宇部市 小野田 秀子

この4月より父の跡を引き継ぐ形で、ささい放射線科で働くこととなりました。大学勤務時代は放射線科医としての画像診断を専門としながら、肺がんの治療や上部・下部内視鏡検査、山口宇部医療センター勤務時代には、緩和ケア医として緩和医療に携わってきました。振り返ってみると、なかなかの寄り道、回り道の連続な私の医者人生です。

放射線科医の私が緩和医療に携わることとなった経緯ですが、当時、緩和ケア医をされていた先生方が転勤されることとなり、後任の緩和ケア医師がなかなか見つからなかったため、緩和医療に興味のあった私に関わらせていただくこととなったことがきっかけでした。

WHOによると、緩和医療とは「生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、疾患の早期より痛み、身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな（霊的な、魂の）問題に関してきちんとした評価を行い、それが障害とならないように予防したり対処したりすることで、クオリティ・オブ・ライフ（QOL）を改善するためのアプローチ」と定義されています。要するに身体的、精神的苦痛をやわらげることが目的に行われる医療的ケアということになります。緩和医療に携わっている際に、患者様やご家族から「主治医から見捨てられて、最期に死ぬ場所」とイメージしていたと言われることもありました。実際の緩和ケア病棟の仕事内容としては、患者さんの疼痛管理の他、倦怠感、下肢の浮腫、精神的ストレスに対するケアを行うことを主体とし

ており、疼痛コントロールや倦怠感が改善した患者様は笑顔でご家族と穏やかな時間を持たれる方もたくさんおられ、8割くらいの患者様やご家族は「ここに来て良かった。」と言われていました。

私自身も緩和医療に携わることで、人生観や医療への考え方に大きな影響を受けました。24時間体制で、患者様が穏やかに過ごせるように、どんなに忙しくても笑顔で対応をする看護師さんの姿は心から尊敬できるものでしたし、死に面しているさなかでも、家族やスタッフへの思いやりを持たれる患者様の姿も、生きること、死ぬこと、尊厳とは何かについて大きな学びでした。医療に対しては、病気に対して治療をすることが医師の役割だと思っていましたが、緩和医療にかかわることで患者さんや家族を含めて人生を包括的に看ることが大切であることに気づきました。

現在は内科診療、上下部内視鏡検査、CT画像診断の他、乳腺などの女性ドックも行っています。今はコロナ禍という未曾有の日々ですが、クリニックに受診や通院することで、少しでもほっとできたり、笑顔になれる場所でありたいと思っています。

また、プライベートでは外科医の夫と小学校6年、4年、2年生の男の子3人とフレンチブルドッグ、チワワの2匹の犬がいます。

大学勤務時代から両親や義両親から多大なサポートを受けつつ、ハウスキーパーさんなども活用して家事や子どもの送迎などをお願いしてやりくりしています。

現在は以前と比べると、時間的、精神的にもゆとりを持って過ごせるようになりました。子どもと接する時間も作れるようになり、休日は子どものバスケットの試合観戦に行く余裕も持てるようになりました。小学低学年の男の子が、練習試合に負けて心底悔しがる姿は、どこか消化試合な日々であった私に新鮮な感動を教えてくださいました。これからは仕事だけでなく、色々な人と関わりを持って彩ある日々を過ごしていきたいと思っています。また、今後の医師としての人生設計としては、育児がひと段落ついたら、在宅緩和ケアに携わって行けたらという気持ちを抱きつつも、24時間在宅緩和ケアを担う覚悟がまだできていない状態であります。



今後も諸先輩先生方にご指導いただきながら、マイペースに頑張っていけたらと思っております。ふつつかものですが、よろしくお祈りいたします。

ドクターバンク (山口県医師会医師等無料職業紹介所)

医師に関する求人の申込を受理します。なお、医師以外に、看護師、放射線技師、栄養士、医療技術者、理学療法士、作業療法士も取り扱います。最新情報は当会 HP にてご確認願います。

問い合わせ先：山口県医師会医師等無料職業紹介所

〒753-0814 山口市吉敷下東 3-1-1

山口県医師会内ドクターバンク事務局

TEL：083-922-2510 FAX：083-922-2527 E-mail：info@yamaguchi.med.or.jp



医業継承・医療連携
医師転職支援システム

〈登録無料・秘密厳守〉

後継体制は万全ですか？

DtoDは後継者でお悩みの
開業医を支援するシステムです。
まずご相談ください。



お問い合わせ先

0120-337-613

受付時間 9:00~18:00(平日)



よい医療は、よい経営から

総合メディカル株式会社
www.sogo-medical.co.jp 東京一部(4775)

山口支店 / 山口市小郡高砂町1番8号 MY小郡ビル6階
TEL(083)974-0341 FAX(083)974-0342
本社 / 福岡市中央区天神
■国土交通大臣免許(2)第6343号 ■厚生労働大臣許可番号40-ユ-010064