

# ニューフェイスコーナー

## 予期せぬ開業医への転身

徳山医師会 あらきクリニック

荒木 厚博

### 自己紹介

令和2年5月に周南市で開業させていただきました荒木厚博と申します。旧森岡医院を継承し、あらきクリニックとして開院させていただきました。

私は福岡県福岡市出身です。福岡県立修猷館高校を卒業後、山口大学に入学し、平成7年卒業後、山口大学第二外科（現 消化器・腫瘍外科）に入局しました。国立下関病院（現 関門医療センター）、小倉記念病院、高松赤十字病院での勤務及び山口大学大学院での学位取得の後、下関市の済生会豊浦病院に勤務し計25年間外科医として働いておりました。令和2年3月に同院を退職し別の関連病院へ異動することが決まっていますが、直前の1月に第二外科の先輩である故 森岡孝之先生から突然電話があり、「春から自分の医院を継いでもらえないか」というお誘いがありました。もともと一生開業することはないと自分で勝手に思っていたので正直悩みましたが、医局人事や周囲のことを考えるとゆっくり悩む暇もなく、結局1週間足らずで「よろしくお願います」と返事をするに至りました。開業となれば普通、それなりの情報収集、事前準備で相当な時間をかけるはずですが、周南市自体もほとんど行ったこともない土地で、かつ開業の「か」の字も知らない状態で、今考えても本当によく即決したな、と我ながら感心するばかりです。

### 趣味

趣味は主に体を動かすことです。もともと学生

時代より水泳をしており、働き出して10年間は全く運動をすることはありませんでしたが、30歳代半ばで水泳のマスターズ大会に出始めるようになってから、40歳でフルマラソン、その後トライアスロン、ウルトラマラソン、トレイルランニングと徐々に趣味が増えていきました。ただ、昨年からのコロナの影響で水泳、マラソン、トライアスロン等の全ての大会が中止となり、今年も今のところ大会は全て中止になっており、何も目標がなくなっている状態です。マラソンを始める前の30歳代まではかなりゴルフに凝った時期もありました。40歳になってからは一度もクラブを握ったことはありませんでしたが、水泳・マラソンその他の大会が中止になっている中、最近久々に会えた友人と近々ゴルフに行く話になり、十数年ぶりに再開する予定です。コロナの流行がなければもう一生することはなかったかもしれませんので、また一つ趣味が増えた気分です。

### 日々の診療

勤務医時代は基本外科医ではありましたが、前任地は内科医が少ない病院でしたので、消化器内科や地域医療全般に携わる機会が多くありました。そのおかげで、ある程度全般的な診療ができるつもりで始めはしたのですが、実際には整形外科・生活習慣病・皮膚科的疾患がほとんどであり、消化器疾患の患者はごくわずかの状況でしたので、やはり最初は相当戸惑いました。検査機器や処置に関しても今まではCT、MRIだけでなく内視鏡、透視、血管造影検査やそれらを用いた処置

に至るまで、自分の思う通りにできる病院で働いていたおかげで、手術を含めたさまざまな手段を使って治療をしていくような仕事に面白みを感じつつ、勤務医として仕事を続けていましたが、現在は腹痛の患者であっても血液検査も当日には結果が出ず、レントゲンとエコーと理学的所見のみで病態、重症度を判断しなければならない状況です。開業医としては当たり前の話ですが、開院当初はこれに関してもかなりのストレスがありました。

ただ、実際に診療を始めてみると、勤務医時代とは違った面白さも最近は感じられるようになってきており、楽しさを感じられる日が少しずつですが増えてきたような気がします。今までは治療を主目的とする医療を行ってききましたが、今後は診断、治療よりは未病の改善を目的とする診療を行っていくことが当面の目標です。

#### これから

周南市で働き出してからあっという間に1年が経ちました。右も左もわからず悩んでいた中、いろいろと助言をいただいた方がいらっしゃいました。その方々がいていただいたおかげで、この1年頑張ってきたと思っています。開業医に転身したことは一つのチャレンジでしたが、人との出会いのありがたみを経験できたことが、今回の開業においての一番の財産だったと思っています。関係していただいた方にこの場をお借りして心より感謝申し上げます。

若いころはあまり新しいものに飛びつく性格ではありませんでしたが、マラソンを始めた40歳辺りから「興味が出たら悩む前にとりあえずやってみる」という性格に変わりつつありました。今回の開業もそれによるものが大きいと考えています。

決断した直後からコロナが大問題となり、結局去年はコロナ禍の開業になりました。よく聞かれる「コロナの前と比べてどうですか？」は、私にはまったく答えられない質問です。コロナが良かったのか悪かったのかもわかりません。周囲から見れば最悪のタイミングでの開業だと思えます。今後、自分の思い描く通りになるのかならないのか、答えは今から先に出るとは思いますが、例えうまくいかなかったとしても、前向きに自分の環境を変えてみようとしたことは良かったと思っていますし、あとは開業して良かったと心から思えるように日々努力していただけたと思っています。

今後は自分に関わる全ての人に感謝しつつ、地域で信頼されるクリニックにしていけるよう努力して参ります。県医師会の先生方、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



#### 変わりゆく未来を、変えてゆく。

何もしなくても、時と共に未来は変わってゆく。  
どうせ変わる未来なら、受け身の未来より、  
前に進もうとする未来がいい。  
変わろうとするエネルギーが、  
きっと未来を輝かせるはずだから。

 **YMFG** | **山口銀行**  
Yamaguchi  
Financial Group | **YAMAGUCHI BANK**