

高校生を対象とした医師の職業体験実習

と き 令和4年8月7日(日) 10:00～12:30

ところ 山口県医師会6階

[報告:理事 白澤 文吾]

本事業はこれまで、山口県医学会総会と同日に開催していたが、今回から学生が参加しやすい夏休みに開催することとなった。

また、コロナ禍のため3年ぶりの開催となったため、対象を県内高校生に限定し、31名が参加した。

なお、当日は新型コロナウイルス感染症対策のため、換気及び手指消毒を徹底し、体験学習では指導者及び参加者はフェイスシールドを着用して開催した。

当日は、山口リハビリテーション病院の清水良一先生、山口大学医学部の桂 准教授、久永講師、竹内・溝口両助教、山口大学医学部の心肺蘇生普及サークル「コードオレンジ」を中心とした学生にご協力いただいた。また、本会からは茶川常任理事、藤井理事と白澤が参加した。

はじめに清水良一先生から、救急蘇生の実技に繋がる内容で、生命を維持するためのエネルギー代謝について講義をしていただき、その後、参加者は4つのグループに分けて、採血、心肺蘇生、血圧測定、縫合・結紮をそれぞれ体験した。

最後に、白澤から山口大学医学部の入試制度やカリキュラム、山口県の地域医療の現状等について話をした。

今回の体験を通じて参加した高校生が、一人でも多く医師やコメディカルとなり、山口県内で従事されることを願うばかりである。

参加者の感想(抜粋)

面白かったこと、勉強になったこと

- ・すべて面白く、とても勉強になった。(2)
- ・実際に器具を使って、本格的に医師の職業体験ができたこと。(2)

- ・現役の山口大学生にたくさん話を聞いて、良い機会になった。(3)
- ・医学の技術について学べ、医学生さんからもお話を聞くことができたこと。
- ・山口大学の入試情報や医学生生活も知ることができ、役に立った。
- ・実践的な体験をすることで、近い将来の医師としての自覚を改めて持てた。
- ・本格的に、たくさんを体験でき、教えてくださった人がとても分かりやすく、とてもためになった。
- ・山口大学のことがよく分かった。卒業後、どこに就職する人が多いのかなども聞いてみたかった。
- ・山口県の医師の現状を知ることができた。(2)
- ・地域医療の問題点が分かった。
- ・ATPの話が分かりやすく面白かった。(2)
- ・ $ADP+P \rightarrow ATP+H_2O$ 、一生忘れないと思います。
- ・最初の講義で人間の体のエネルギーの仕組みがわかり、面白かった。
- ・人が生きている仕組みについての講義がとても勉強になった。
- ・血圧の種類やヒトの体の仕組みなど、初めて学ぶ内容が面白かった。
- ・採血、縫合は、手順が多く大変だったが、何度か練習して、上手にできたときにはとてもうれしかったので、もっと練習してみたい。
- ・心肺蘇生は学校で習ったことがあったものの、ここまでしっかりと学んだのは初めてで、もし自分がその場に立ち会ったらきちんと対応できるようにになりたいと思った。
- ・心配蘇生は、日常生活で役立つことがあると思うので、実習できてよかった。
- ・血圧測定は、自分が受けているので仕組みに興味があった。実際に知ることができ、非常に勉強になった。

- ・先生の縫合・結紮の速さに驚いた。
- ・縫合・結紮では、ドラマで見るような経験ができてよかった。
- ・縫合・結紮を経験して、これは職人技だなと思った。外科の先生がすごいと思った。
- ・今までさまざまな体験に参加してきたが、採血や縫合などやったことのないことができた。学生の皆さんがとても優しくかった。

難しかったこと、あまり理解できなかったこと

- ・針を扱う作業が難しかった。
- ・体験学習でしたことが、初めてで難しいと思った。
- ・心肺蘇生や縫合・結紮の体験が難しかった。
- ・人間が生きられるしくみについて、資料の内容は難しかったが、先生の説明はとても分かりやすかった。
- ・血圧測定は加減が難しく、練習が必要だと感じた。
- ・血圧測定の時に、音を聴くのが難しかった。(2)
- ・縫合・結紮が上手にできなかった。手元の細か

- な動きが、ぎこちなくなってしまった。
- ・手術用手袋をつけること。(2)

その他

- ・とてもいい経験になった。(5)
- ・もう少し長く体験したかった。(3)
- ・医学部生と話す時間がもう少しほしかった。(3)
- ・医学部の方に話を聞いてよかった。ここでしか体験できないことを体験できてとても良かった。
- ・また開催してほしい。
- ・医療の仕事により興味を持つことができよかった。
- ・体験実習は今後の若い医師を育成する上で、重要になってくると思う。
- ・山口県に貢献できるような医師になりたいと思った。
- ・長年医師として働いていると脳が年をとっても、とても機能しているんだと思った。



採血



心配蘇生



血圧測定



縫合・結紮