

## 新コーナー「閑話求題」のお知らせ

令和4年10月号より、「閑話求題」という新コーナーを開始しています。このコーナーは、テーマは特に決めておりません。最近読んだ本でも、観た映画の話でも何でも構いません。なお、執筆者が次の方を指名する、リレー形式での執筆をお願いしています。

なお、タイトルの「閑話求題」は「閑話休題」の「休」を「求」に変えて、“どのようなお話でも求めます”、という意味を込めています。誤字ではありませんので、ご承知おきください。

(常任理事 長谷川奈津江)

# 閑話求題

## 趣味変遷

宇部市 末富 洋一郎

市医師会広報担当理事ということで半強制的に？投稿を指示され、この記事を書くことになりました。もともと文才がないうえに、人様に誇れるようなコレといった趣味も持ち合わせていないため、締め切り前日の今日まで手付かずの状態で時間が過ぎてしまいました。過去の県医師会報の記事を改めてみると、当市医師会会員の某Y先生が何度も記事を執筆されており、ビートルズ

に関する膨大な資料を基に素晴らしい考察を執筆されておられました。この記事を見てしまったため、自らハードルを上げる結果となってしまいました…トホホ。

とは言え、何か書かないと始まらないため、これまでの自分のハマったことを改めて思い起こしてみました。

中学・高校・大学までは自転車にハマリ、電車で自転車を山口から京都まで運び（ご存じの方も多いと思いますが、ある程度の大きさまで分解できる自転車で、専用のバッグに入れて運ぶ「輪行」といいます）、観光地を巡ったりしていました（その後、大学在学中に自転車が盗難に遭ってしまい、この趣味は強制終了となりました）。

その次にハマったのはご多分に漏れず車で、コツコツと給料をためて、「R34型スカイラインGT-R」という車を購入し、いろいろなパーツを交換し楽しんでいました。この車は結婚を機に手放しましたが、約20年たった現在は絶版車人気で事故車でも1,000万円以上、状態によっては元値の8倍近い5,000万円という値がついています。ちなみに手放した時にはブームになっておらず、恩恵は被っていません（涙）。

その次にハマったのはキャンプですが、個人的には車以上に奥が深いと感じており、テント8張を筆頭に多数の道具を買い集め、現在も絶賛増殖中です（笑）。ただ、このコロナ禍で人混みを避けるために急激に広がったキャンプブームにより、キャンプ場が混み合い、予約が取りにくくなったため、年間宿泊数が20泊から2泊程度と激減しています。ちなみにキャンプのベストシーズンは夏と思われている方が多いかもしれませんが、少なくとも私のキャンプ仲間の間では秋～春がベストシーズンで、夏はオフシーズンです（暑い、虫が多い！）。

そして現在力を入れているのが料理、特に真空パックを使った低温調理です。独身時代よりもと料理はするほうなのですが、4年前に低温調理器を手に入れてからは、ローストビーフや鴨のローストなどを毎月作るようになりました。おいしいものを腹いっぱい食べたい、自分でも作ってみたいという単純な理由から始めた低温調理ですが、家族の評判はすこぶる良く、ストックがなくなると催促されます。作り方は簡単で失敗知らず、安定した出来上がりが約束されていますのでお勧めです。お肉も内モモ、外モモ、シンシン、クリミ、とうがらしなど部位によって食感・味わいが変わるため奥が深いです。興味を持たれた方は是非ハマってください。

以上、特筆すべき内容のない駄文ですが、次に執筆される先生のハードルを少しでも下げられたら幸いです。