

“第49回全日本医師テニス山口大会・ スポーツ予防医学研究会”を終えて



大会ロゴマーク

と き 令和4年10月8日(土)～10日(月・祝日)

ところ 宇部市中央公園テニスコート

ANAクラウンプラザホテル宇部(研究会)

[報告：大会実行委員長 野村 耕三]

令和4年10月8日(土)から10日(月・祝日)の3日間、第49回全日本医師テニス山口大会が山口県医師テニス協会の主管で宇部市中央公園テニスコートにおいて、また大会期間中の9日(日)、スポーツ予防医学研究会がANAクラウンプラザホテル宇部において開催されました。

大会の参加資格は医師及び配偶者となっています。今大会では医師258名、配偶者35名、計293名の参加者がありました。この全国大会の主管は持ち回りで、山口県では第20回大会(平成5年)、第37回大会(平成22年)以来12年ぶり、3回目の引き受けとなりました。コロナ禍で他県開催が2年続けて中止となり、3年ぶりの大会開催となりました。

約1年前から準備委員会を立ち上げ、宇野慎一大会会長、鈴木克佳 大会副会長を中心に各地区の理事の間でメール、Web会議を重ねるも、日々刻々変化するコロナ感染状況を睨みつつ、また、開催するとしても感染予防対策を徹底した形式を模索しながらの苦しい準備作業となりました。第7波がピークを過ぎた9月初旬、最終的に開催が決定しました。

屋内コートが4面あるとは言え、数多くの試合をこなすには天候も心配です。最近では異常気象のため、10月のこの時期の天候もかつてほど安定せず、数年前には季節はずれの台風の影響を受けた年が続きました。さて、今回の初日(8日)の天候は穏やかで、午後開始された医師ミックスダブルス、夫婦ミックスダブルスは順調に遂行できました。2日目(9日)は午後から小雨が降ったり止んだりとなり、男子ダブルス、女子ダブルスはかろうじて予定試合を消化するも、空きコートでの親睦試合(自由使用)には影響がありました。翌10日(月・祝日)は雨上がりで風が強くなり、コートの水分は早めに乾くも、シングルス出場の選手一同が縦風、横風に悩まされていました。とはいえ3日間、予定試合のすべてを何とか遂行できたことに主催者側としては安堵した次第です。

9日(日)の19時から開催されたスポーツ予防医学研究会には122名の参加があり、講師として安田女子大学家政学部生活デザイン学科教授の友末亮三先生に「積極的マイナス思考～スポーツにおける自然体の作り方～」と題して講演いただきました。講演要旨は、「日本人はまじめでス



大会立て看板



屋外コート試合風景（ミックスダブルス）



屋内コート試合風景

トレスを感じやすい民族であるから、ダメでもいい、失敗してあたりまえと考え、一旦どん底を受け入れるところから始める思考法がスポーツにおいても合っている」とし、最高のパフォーマンスを引き出せるリラックス方法の紹介など、動画も用いながら面白く解説していただきました。

研究会後は通例では懇親会と銘打って全国各地から集まったテニス仲間同士が旧交を温めて飲食しながら語り合う時間ですが、今回はコロナ禍にあり、実行委員の間で「テニスの試合ができるだけでも喜んでいただかなくてはならない」との信念のもと、名称を夕食会に変更し、仕切り板を備えたテーブルに地元食材の豊富なコース料理を個別に出し、ノンアルコールで、舞台でのアトラクションも行わず、代わりに昼間撮影した試合風景や表彰場面をスクリーンに映し、優勝者の弁をマイクで語っていただくことを唯一のショーとして行うことに留めましたが、終了後、多くの参加者から満足の言葉を頂戴することができました。

県内からの参加者には大会運営で労力を費やしていただきましたが、試合においても優勝、準優勝など好成績を収めた方が多く、以下に記載しました。また、大会での受付業務、試合結果記載・集計を担っていただいた日本女子テニス連盟山口県支部の皆様、コーヒーサービスや案内役を担っていただいた御婦人方、各コートへの物品運搬や試合進行、試合結果の逐次報告を担っていただいた山口大学硬式庭球部の学生さん達に多大な御協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

次回50回大会は愛媛県松山市内で、51回大会は宮城県仙台市内での開催が予定されています。秋晴れの下、美味しい空気を存分に吸うことができる大会となることを祈っています。



スポーツ予防医学研究会会場風景



スポーツ予防医学研究会（演者、座長）

地元選手の順位、名前、参加種目（敬称略）

優勝；


- 湧田幸雄（男子ダブルス 75 歳以上）
- 古谷 彰（医師ミックスダブルスⅢ）
- 古谷 彰（男子シングルス 55 歳以上 A）
- 高井公雄（男子シングルス 60 歳以上 B）
- 前田一彦（男子シングルス 50 歳以上 A）
- 福村美帆（女子シングルス年齢別）
- 赤川 誠（男子シングルス 45 歳以上+未満 B）
- 松永尚治・谷岡ゆかり（医師ミックスダブルスⅣ）
- 谷岡ゆかり・湧田真紀子（女子ダブルスオープン）
- 佐々木由美・飯田美妙（医師夫人ダブルス年齢別Ⅱ）

準優勝；

- 蔵重秀樹・蔵重恭子（夫婦ミックスダブルスⅡ）
- 前田一彦・前田恵子（夫婦ミックスダブルスⅤ）
- 重本典子・蔵重恭子（医師夫人ダブルス年齢別Ⅰ）
- 川田利江・小橋浩子（医師夫人ダブルス年齢別Ⅱ）




大会役員集合写真



〈登録無料・秘密厳守〉

後継体制は万全ですか？

DtoDは後継者でお悩みの開業医を支援するシステムです。まずご相談ください。



お問い合わせ先

0120-337-613

受付時間 9:00~18:00(平日)

よい医療は、よい経営から

総合メディカル株式会社

www.sogo-medical.co.jp **東証一部(4775)**

山口支店 / 山口市小郡高砂町1番8号 MY小郡ビル6階
TEL(083)974-0341 FAX(083)974-0342
本社 / 福岡市中央区天神
■国土交通大臣免許(2)第6343号 ■厚生労働大臣許可番号40-ユ-010064