

- ・加熱式タバコや電子タバコを使用することによる、健康への影響は、明らかになっていない。
- ・喫煙者の呼気のアεροゾルには有害物質が含まれており、受動喫煙が生じる。
- ・禁煙を目的に加熱式タバコを開始した結果、紙巻タバコもやめられず併用するケースもある。
- ・紙巻タバコも加熱式タバコも使用しないことが大切である。

タバコの煙の有害物質は主流煙よりも副流煙に多く含まれており、受動喫煙としてタバコを吸わない人にも及びます。加熱式タバコも目に見えにくいですが、副流煙があることがわかっています(図③)。また、タバコの煙がその場にはない状態でも、以前そこに流れてきたタバコの煙の成分が、壁や床、カーテン、衣類、髪の毛に付着して残り、そこから揮発した成分を吸入することを「三次喫煙(サードHANDSモーク)」と呼び、問題になっています。



図③

今後も引き続きタバコの害のない社会を目指し、「先ず隄より始めよ」という言葉に倣って、身近なところから力を合わせて、県民の皆様の健康増進のため、禁煙活動の啓蒙・推進に努力していきたいと思っています。

閑話求題

大相撲九州場所観戦のススメ

下関市 清水 徳雄

チケット代は決して安くはないですが、席の種類もいろいろあります。土俵に近いほど当然高いのですが、お勧めはズバリ「当日売りのマス席バラ売り」です。売れ残ったマス席のチケットを当日に限り一人分から買えます。建前上「相席になることもあります」と言われますが、まずなりません。4人分のスペースを一人ないしは二人で使えます。この戦法、土日は難しいのですが、相撲人気は今一つの近年は平日なら可能です。

皆様も是非一度、本場所に足を運んでみてください。クセになりますよ。

私は54歳ですが、大相撲観戦歴は輪湖時代からの45年以上です。福岡で開催される11月場所もよく行っています。大相撲はやはり「生観戦」がおすすめです。激しくぶつかり合う力士の画はもちろん、独特の音(呼出、行司、柝の音)、飲食や鬘付油の香りなど五感に直接響きます。また、通常テレビでは映らない花道待ちの力士動向や、引退して親方となった人と館内で遭遇する(トイレで元横綱とばったりとか)など、意外な楽しみもあります。