



第22回

参加者募集

# やまぐち糖尿病 ウォークラリー大会

2023年11月12日(日)

10:30~14:15 (受付:9:15)

山口きらら博記念公園 (山口市阿知須509番50)  
集合場所 (中央駐車場横の芝生広場)

## ● プログラム

- 9:15 受付開始 (血圧・血糖測定)
- 10:00 受付終了 開会式 (準備体操・競技説明)
- 10:30 ウォークラリースタート  
昼食 (各自持参してください)  
全グループゴールの後、青空教室開始
- 14:00 閉会式・表彰式
- 14:10 終了予定



## ウォークラリーとは?

数名のグループで参加者の体力に合わせ、コース図にしたがってチェックポイントを探し、クイズを解きながら楽しく歩く競技です。  
糖尿病のある方々とそのご家族、ご友人お誘いの上、皆さんでご参加ください。

過去に行われたウォークラリーの様子は、糖尿病サイト (club-dm.jp) 内「ウォークラリー」ページでご覧になれます。



QRコードで簡単アクセス



<http://club-dm.jp>

- 雨天時：当日の午前のウェザーニュースにて山口市の降水確率が70%以上の場合中止  
 対象：糖尿病のある方とそのご家族、ご友人 (※その他、ご興味がある方もご参加可能です)  
 注意事項：必ず主治医の許可を得て、参加申し込みをしてください  
 参加費：200円 (損害保険代含む: 当日受付にてお支払いください)  
 申し込み締め切り：2023年10月20日 (金)  
                   (申込書を用いてFAXもしくは、郵送にて必ず事前にお申込みください)  
 共催：(公社)日本糖尿病協会、山口県糖尿病協会、ノボ ノルディスク ファーマ株式会社  
 後援：山口県、山口県医師会、山口大学医学部第三内科、ティーエスアルフレッサ株式会社

### 【お問い合わせ先】

ノボ ノルディスク ファーマ (株) 内ウォークラリー大会事務局  
 山口県山口市小郡高砂町2-7 朝日生命小郡ビル5F  
 TEL 083-972-4081

# FAX 083-972-4091

## 第22回やまぐち糖尿病ウォークラリー大会

申込締切：2023年10月20日（金）

お申込みはFAXもしくは、郵送にてお申込みをしてください。

### 【注意事項】

- 参加にあたっては各自が主治医に相談し、必ず了解を得てください。  
また、身体、体力に不安を感じる方は必ず主治医に参加についてご相談頂き、各自の責任において健康管理をし、ご参加ください。
- チームで参加される場合は、代表者のみご住所とお電話番号および、かかりつけの病院および主治医名をご記入ください。  
と一緒に参加される方はお名前と性別、年齢をご記入ください。
- 定員に達した場合のみ、お断りのお電話をさせていただくことがございます。
- ご提供いただきました情報は、ウォークラリー開催目的にのみ使用させていただきます。（受付および保険加入など）
- 主催者はウォークラリー中の事故については応急処置以外、一切の責任を負いません。  
また、参加者がイベント時にコロナに感染をした場合は、主催者が加入済みの保険ではカバーされず、補償の対象にはなりません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。  
(主催者は、個人情報保護法令を厳守して参加者の個人情報を取り扱います。)
- 当日、体調が優れない方は参加をお控えください。

ふりがな			性別	年齢
お名前			男・女	歳
住所	〒	電話番号		
お昼のインスリン注射	している			していない (○をお付けください)
病院・医師名			病院	先生
ご希望のコース	3kmコース			5kmコース (どちらかに○をお付けください)
同伴者名(家族、友人等)				

\* 糖尿病の患者様どうし同じグループで周りたい方は下枠へ記名下さい。

尚、糖尿病患者様は必ず申し込み用紙全てにご記入ください。


この件に関するお問い合わせは、以下までお願いします

TEL (083)-972-4081 「ノボ ノルディスク ファーマ(株)」内ウォークラリー大会事務局  
〒754-0014 山口県山口市小郡高砂町2-7 朝日生命小郡ビル5F