

# 山口県医師会健康スポーツ医学研修会

日時 令和5年9月16日(土) 15:00~17:00  
場所 山口県医師会 6F 会議室 (山口市吉敷下東 3-1-1)  
対象 日本医師会認定健康スポーツ医、日本整形外科学会専門医  
山口県医師会会員、コ・メディカル等  
定員 60名  
受講料 日本整形外科学会教育研修単位希望者は1単位につき1,000円  
その他は無料

## 【日程】

開 会

**特別講演** 15:00~16:00 座長: 山口県医師会健康スポーツ医学委員会委員  
小笠 博義

「最近のスポーツ栄養の話題から」

高崎健康福祉大学健康福祉学部健康栄養学科 教授 **木村 典代**

**実地研修** 16:00~17:00 座長: 山口県医師会健康スポーツ医学委員会委員  
小笠 博義

「スポーツ現場における栄養アセスメントと栄養補給」

高崎健康福祉大学健康福祉学部健康栄養学科 助手 **井上 瞳**

閉 会

### 【取得できる単位・カリキュラムコード】

- ・日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修: 2単位 (申請中)
- ・日本整形外科学会専門医・認定医資格継続単位: 2単位  
特別講演・実地研修 分野 (14-5) スポーツ単位 (S)
- ・日本医師会生涯教育制度: 2単位  
特別講演・実地研修 CC 0 (最新のトピックス・その他): 2単位