

# 山口県医師会報

令和5年(2023年)

8月号

— No.1956 —

夏季特集号



緑陰随筆

## ● 表紙の写真に寄せて

下関市

伊藤

裕

## 表紙



下関市長府にある忌宮神社で、8月に行われる「数方庭祭」は、1800年続く天下の奇祭として知られる神事です。真夏の1週間、長さ30メートル、重さ100キロの大幟を抱えた男性が境内を練り歩きます。「勇壮」と言われていますが、お囃子の音に揺れる幟や切籠はとても優美で非日常感にあふれた、とても魅力的なお祭りです。暑い夏の夕暮れ。神社の上空には曲線が浮かび、夕闇が迫るにつれて祭りの雰囲気が高まっていきます。

## 裏表紙



女子は独特な鉦と太鼓のリズムの中、華やかな切籠と呼ぶ灯籠を吊した笹竹を持って、鬼石のまわりを舞います。

子どもたちは幟に挑戦し、大人たちがそれを見守り助けます。伝統が世代を超えて子どもたちに受け継がれてゆく場面に感動します。長府の地元のお祭といった温かい雰囲気も印象的で、長府のコミュニティーを感じることができます。

# Contents

- 表紙の写真に寄せて ..... 下関市 伊藤 裕 484

## 緑陰随筆

- 加山雄三といつまでも ..... しまふくろう 486  
 ライオンシティ ..... 中村和行 488  
 俳句ギャラリー ..... ふしの句会（山口市医師会） 490  
 トップ（の）ガン ..... 塩見祐一 492  
 俳句ギャラリー ..... 徳医句会（徳山医師会） 495  
 Open Access Journal ..... 森松光紀 496  
 酒は、避けよう ..... 織田哲至 498  
 児玉源太郎と乃木希典 ..... 篠原淳一 500

- 今月の視点「山口県における離島・へき地の遠隔医療の取り組み」..... 茶川治樹 504  
 ■山口県医師会 第 194 回定例代議員会 ..... 508  
     <傍聴印象記> ..... 川野豊一 522  
 ■山口県医師会 令和 4 年度 事業報告 ..... 524  
 ■令和 5 年度 山口県医師会表彰式 ..... 542  
 ■令和 5 年度 都道府県医師会勤務医担当理事連絡協議会 ..... 岡 紳爾 544  
 ■閑話求題「Oldies But Goldies」..... 金原輝史 547  
 ■第 40 回中国四国医師庭球大会 ..... 古谷隆和 548  
 ■社保・国保審査委員連絡協議会..... 伊藤真一 549  
 ■令和 5 年度 都市医師会看護学校（院）担当理事・  
     教務主任合同協議会..... 沖中芳彦 550  
 ■理事会報告（第 6 回、第 7 回）..... 554  
 ■日医 FAX ニュース ..... 558  
 ■お知らせ・ご案内..... 559  
 ■編集後記..... 広報委員 572



## 加山雄三といつまでも

山口大学 しまふくろう

「もういいよ」 昨年の紅白歌合戦で加山雄三が「海 その愛」を熱唱したあと、興奮した黒柳徹子さんの絶叫コメントにボソッと発した言葉がマイクに拾われた。この紅白でライブ活動を終了するとのことである。

加山雄三は僕たちの世代のアイコンである。少なくともぼくにとってはそうである。少年時代、ぼくの故郷にはまだ電気が来ていなかった。その代わり有線の親子ラジオが実家にはあった。少し離れた街にある映画館から配信されていた。台風などでよく断線するそのラジオで音楽を聴いていたのである。

いつの頃から加山の存在を意識したのか判然としないが、ぼくが10歳前後の60年代のことと思われる。塾もゲームセンターも喫茶店も何もない故郷ではあったが、コバルトブルーの海と真っ

青な空、そして光り輝く白い砂浜だけは静かにいつも目の前にあった。

自然、この海が子供たちの遊び場になった。手づくりの突きやりを持ち、仲間たちと動きの遅いアバサー（ハリセンボン）を狙ったが、その皮膚は厚くやり先で突けない。そのまま水遊びをして夕方家に帰るということになる。海水パンツなどというしゃれたものはなく、いつも猿股か時には何もなしということもあった。

海岸段丘から海に降りる坂道に来ると、不思議なことにいつも加山の歌が頭の中で流れ出した。「お嫁においで」、「君といつまでも」、「夜空の星」など、レパートリーはいっぱいあった。

そうだったから、彼は歌手だと長い間思っていた。当時の常識では、歌手とは誰かが作った歌を上手に歌う人であった。しかし彼は慶大卒業後より多くの映画に出ている俳優で、「弾 厚作」というペンネームを持つ作曲家であり、自分で演奏もする演奏者でもあった。しかも画家でもあるらしい。

その当時エレキ・ギターがブームになりつつあった。ザ・ベンチャーズやザ・ビートルズが世に出る時代が来つつあった時代、加山雄三はすでにエレキ・ギターを駆使し、エレキ・バンドで演奏し歌うシンガーソングライ



イラスト：司馬さやか

ターのスタイルを確立していた。これは驚くべきことである。1937 年生まれの彼がいつ、どこでこのスタイルを確立したのか？ それも戦後間もない、海外の情報もそれほど多くない時代に！日本のロック界やポップス界に及ぼした彼の功績は、もっと純粋に音楽的に高く評価されて良いのではないか。

こんなに才能豊かで全てを持っている彼の実映像を白黒 TV でみたのは、かなり後になってからである。70 年代間近まで実家には TV が無かったからである。近くのお金持ちの家には自家発電による大きな観音開きの TV があった。金曜日の夜 7 時半、お金持ちの家の夕食が終わるのを待って、子供達は「ポパイ」を観に庭に集まって来た。8 時からプロレスを観に大人たちも集まって来た。9 時からはずっと「キーハンター」の時間で、音楽番組は皆の好みではなかった。

記憶がはっきりしないが、初めて加山を見たのは紅白歌合戦で「君といつまでも」をセリフ入りで歌ったときだったような気がする。鼻を人差し指でこすりながら。その姿にぼくはクギ付けになった。若々しく、生命力にあふれ、なんというハンサム！ 格好良さ！ 洗練さ！ 世の中にはこんな人が存在するのだ。

加山をリスペクトする音楽人は多いようだ。桑田佳祐 (67) もその一人で、同い年の野口五郎、世良公則、Char と共に紅白の特別枠で加山の「夜空の星」を、軽音楽部室を模したセットで熱唱していた。

もうひとつのお気に入り、彼が自らを「僕」と呼ぶことである。「僕 (あ)」は少なくとも大國主命の古代から、日本の国の成人男性が自らを指す呼称であった。この由緒ある立派な呼称が現在地に落ちている。世

のご婦人達の嘲りの対象である。ぼくはあえて公式の場でも使うようにしているが、冷たい視線をひしひしと感じている。「ぼくが・・・」と、わざわざ復唱し警告を発するご婦人もいる。なぜこうなってしまったのか？ 山口県医師会の男性会員は間違っても「わたし」という呼称を使用してはならない。日の本の国の成人男性は自らを「僕」と呼ぶのだ、との気概を持たねばならない。加山と連帯してささやかな抵抗運動を継続したいものです。

現実の加山は、抱え込んだ大借金や光進丸の火災焼失などのトラブル・事故に度々巻き込まれ、苦難の人生を送っているようだが、それでも創作活動やライブ活動を 85 歳の今日まで継続して来た。「もういいよ」という言葉には、やり切った感がにじみ出ている。

人生はこうありたいものだ。ぼくにとっては今でも、少年時代の明るく輝いていた海や希望に満ちていた未来を思い出させてくれる「若大将」である。

#### 参考資料：

「古事記」 倉野憲司校注 岩波文庫



イラスト：司馬さやか

## ライオンシティー

徳山 中村 和行

シンガプーラ (Singapura) と呼ばれるネコの品種をご存知でしょうか。「小さな妖精」の愛称で呼ばれる小型のネコですが、原産国はシンガポールです。公認されている純血種の中では世界最小で、成獣の雄でも体重が2kgほどです。頭は丸く、筋肉質の体です。短毛種で、毛色はセピアアグーティだけで、目はアーモンド形の色はグリーン、ヘーゼル、イエローの三色で黒のアイラインが特徴です。性格は愛情深く、声が小さいのですが、好奇心が旺盛で活発に動き回るので、「小さな暴れん坊」という異名もあるそうです。原産国ではあまり興味を持たれることはなく、アメリカ人のメドウ夫妻がアメリカに持ち込んでキャットショーに出陳し、1979年に純血種として公認されました。

さて、原産国のシンガポールの国名は、サンスクリット語で獅子を意味する「シンハ」と町を意味する「プーラ」に由来するそうです。シンガポール共和国を国語のマレー語では Republik Singapura (リプブリク・スィンガプーラ) と表し



Singapura cats (Wikipedia : シンガプーラより引用)

ますが、スィンガプーラを直訳すると「ライオンの町」となり、Lion City の愛称で呼ばれています。その象徴がマーライオン (Merlion) です。シンガポールは、日本で英語表記のイギリス英語発音をまねてローマ字読みしたもので、第二次世界大戦ではシンガポールを占領した日本が1942年に「昭南島」と改称しました。現代のシンガポール島は1819年にトーマス・ラッフルズがジョホール王国から許可を得てイギリス東インド会社の交易所を設立しました。1824年には、イギリス帝国が同島の主権を取得し、イギリスの海峡植民地の一つになり、イギリスの軍事拠点となりましたが、1942～1945年の間は日本の占領下に置られました。1963年にシンガポールはイギリスからの独立を宣言し、マレーシアを形成するために他のかつてのイギリス領と結合し、その2年後にシンガポールは全会一致の議会制定法によってマレーシアから追放され、その後急速に発展して大韓民国や中華民国、香港とともに「アジア四小龍」の一角として認知されるようになりました。シンガポールは東南アジアのほぼ中心にあり、赤道直下に位置し、一年を通じて高温多湿の

モンスーン地帯に含まれます。マレー半島とはジョホール海峡で隔てられていますが、マレーシアとは経済交流が盛んです。シンガポール・チャンギ国際空港は島の東端に位置し、南に隣接するセントーサ島は、リゾート地として開発が進んでいます。シンガポールは、貿易・交通・金融の中心地のひとつで、世界第5位の金融センター、外国為替市場および世界の港湾取り扱い貨物量で上位2位にあります。世界銀行の『ビジネス環境の現状』の報告書では、シンガ



ポールが 9 年連続でビジネス展開に最も良い国に選定されています (Wikipedia: シンガポールを参照)。

シンガポールには、インターナショナル・スクール、日本人学校、ローカル校があり、シンガポール人の一般家庭は英才教育を行うことで有名です。行政機関は教育省で、国の人的資源を最大限に活かすという方針のもと、歳出予算が毎年国家予算の 2 割以上を占め、国防費に次ぐ規模です。二か国語教育が一般的で、能力主義、実学主義を徹底しており、教育熱心な国として世界に知られ、その教育環境を目的に海外から移住する人も多いようです。教育課程は、6 年間の初等教育を受けた後、4～5 年間の中等教育を経て、2 年間の大学準備教育から 3～4 年間の大学に進学するのが一般的です。大学の教育水準が非常に高いことでも知られています。シンガポール国立大学 (NUS)、南洋理工大学 (NTU)、シンガポールマネジメント大学 (SMU) が有名ですが、大学評価機構の「クアクレリ・シモンズ (Quacquarelli Symonds)」が 2015 年に発表したランキングでは、NUS が 12 位、NTU が 13 位に入り、アジアではトップとなっています。日本の京都大学は 38 位、東京大学は 39 位だったそうです。因みに 2023 年に発表されたランキングで、NUS は 11 位、北京大學 (中国) が 12 位、精華大學 (中国) が 14 位、NTU が 19 位、香港大學 (香港) が 21 位、東京大学が 23 位、ソウル国立大学 (韓国) が 29 位、復旦大学 (中国) が 34 位、京都大学が 36 位、香港中文大学 (香港) が 38 位となっています。

ところで、昨年末にシンガポール国立大学教授で友人の Max からメールがありました。今年の 5 月 8 日に、シンガポールで開催されるアジア・オセアニア地域ヒトプロテオーム機構 (AOHUPO) の 20 周年記念式典を行うので、歴代会長として Yuki (私のニックネーム) に講演してほしいとの内容でした。しかし、所属する病院の新型コロナウイルス感染防止対策ガイドラインを遵守する必要から、しばらく返事を待ってほしいと伝えました。今年の 1 月 27 日に正式に日本政府から新型コロナウイルス感染症の 5 類感染症移行の発表が

ありましたので、病院にはシンガポールへの渡航許可を申請し、シンガポールでの記念式典に参加することを伝えました。Max には、家内を同伴する旨も伝えました。早速、シンガポール航空の子会社の Skyscanner のサイトから福岡国際空港とシンガポールのチャンギ国際空港との往復直行便を予約しました。過去の国立大学での研究者生活で、学会参加の旅程については、座席はエコノミークラスにしていたのですが、家内は些か体力の消耗を心配していました。福岡空港を午前 10 時過ぎに離陸し、チャンギ空港に午後 3 時過ぎに着陸し、事前にオンラインで SG カードの手続きを済ませていたので、空港での入国審査はパスポートの顔認証で円滑に行くはずでした。家内はスムーズに入国できたのですが、私は何度も顔認証を受ける羽目になり、終いには従来通りの審査官による検査を受けました。家内曰く、老けたのでしょうかね。チャンギ空港の到着ロビーからタクシー乗り場でハイヤーを手配して、学会事務局が用意してくれた会議場の EXPO に最寄りのホテルに向かいました。タクシー料金は走行距離の表示換算では日本に比べて割安ですが、空港でのハイヤー手数料がかかります。ホテルに着くと、早速にシャワーを浴びて汗を流しましたが、SG Clean の規格を満たした清潔なホテルでした。ホテルはチャンギ地区のビジネスエリアにあり、国際企業や日本人学校などもあり、ホテルの近くのスーパーでは新鮮な果物や飲み物が揃っていました。スーパーの前では、年齢を問わず女性が思い思いの派手な運動着に身を包み、音楽に合わせて運動していましたが、外気温は 30℃で湿度は 80%です。私たちは女性群を横目に、マクドナルドで簡単な食事をして店員に声を掛けると、スマホで予約するようにと指示されました。私たちの目の前を客がスマホで注文したものを受け取りに次から次に店へ入ってきます。慣れないことに戸惑い、家内が近くのバーガーキングに移動して直接店員に注文していましたので、訳を聞くと「店の入り口に Order here と書いてあったから」と言っていました。便利なようで難しい。

この続きは次回の炉辺談話で報告したいと思います。

## 俳句ギャラリー

ふしの句会（山口市医師会）

緑蔭を抜けてにはかに海の風  
夏の蝶風の真中に降下せり  
梅雨晴間警報解除孔球考

末兼浩史

新品の長靴うれし梅雨の朝  
仲良しのお泊まり会の夏布団  
大袈裟に串を打たれし鮎二匹

佐々木映子

ゴロゴロと露拂ひあり梅雨に入る  
休日やひねもす雨の濃紫陽花  
手にとれば心安らぐ泰山木の花

坂本強



## 俳句ギャラリー

ふしの句会（山口市医師会）

鮎釣るも網に掬へず坊主の日  
大学も緑蔭恋し散歩道  
噴水のびたつと止まり息凝らす

杉山元治

短夜や師の回診の夢見かな  
絵扇を師から賜り喫茶かな  
巧みなる師の筆捌き鮎の群れ

淵上泰敬

車窓より千の植田の地平線  
豆ご飯夫婦で違う豆比率  
鯉のぼり近所に子供できたらし

成重隆博

## トップ (の) ガン

下関市 塩見 祐一

### ○トップガン (序論)

昨年話題になったトム・クルーズ主演『トップガン マーヴェリック』は、上記の36年ぶりの続編でコロナ禍にもかかわらず記録的な興業収入を得た。この『トップガン』(1986年)は僕の長女が生まれた年の公開だ。その前年のハリウッド映画には『ターミネーター』や『バック・トゥ・ザ・フューチャー』等いろいろあったが、1986年は邦画優勢で『極道の妻たち』や『火宅の人』が記憶に残る。そうそう、清純派で売り出した天知真理が初めて脱いだと評判になった『魔性の香り』もあった。そんな下らん映画を観に出かける僕を身重の愚妻が寂しそうに見送ってくれた。本当にごめんなさい。

さてトム・クルーズ、僕なんか偉そうに言えないが、ちょっと背丈だけが惜しい。二番目の奥さんのニコール・キッドマンより10cmも低かったし、『ラストサムライ』で共演した小雪と違って彼が息子くらいにしか見えなかったもの。そのことを除いてはスタントなしのアクションもこなしたタレントとして申し分ない。その証拠に本作品以来アレヨアレヨと『ミッション：インポッシブル』や『宇宙戦争』とヒット作が続く。中でもSF『マイノリティ・リポート』は面白かった。これに悪乗りして昔々の本誌に毎号シツコク僕の“医療と経済”に関する『マイノリティ・リポート』を投稿して編集委員氏を閉口させた。大変ご迷惑をおかけしました。

### ○トップのガン (本論)

今や死因のトップを占めるのはガンだけれど、その発症部位は頭のテッペンから足の裏の悪性黒色腫まであるんだもの。中でも大腸がん

は体内臓腑として長いし・男女共の疾患だし・ポリペクで完治のステージIを含むとなるとガンのトップはサモアリナンか。

さて、次なるはソノ“大腸がん”発症危険因子につき僕の独りよがりの『マイノリティ・リポート』である。もちろん、誰のためでもない、わが身の生活習慣について今さらながらの反省を込めてである。

#### ①遺伝

肉親が大腸がんだと手術できても経過が悪い患者さんがおられる。幸いに僕の両親の血縁にはいない。モシならアンジェリーナ・ジョリーみたいな対応も可だ。だってタツタ一度の人生だもの、受験道の極意「人事を尽くして天命を待ちたい」もんね。ただ医療費の高騰へは生命保険でもって願いたい。

#### ②食事

男の前立腺がんと女の乳がんと男女共通のコノ大腸がんは近年の食事の欧米化の影響大だ。僕は沖縄に行ってからステーキを(酒池)肉林の如く食べていたからソノ気は多分にある。

ここでカツテ大腸がんの腫瘍マーカーとして脚光を浴びたCEAについて。何年か前、漢方雑誌で“白虎加人参湯”処方、大腸がん患者のCEAが下がったから有効性あり」との一症例報告を読んだ。思うにこれは、たまたま熱中症か夏バテと重なり栄養不足のためのプソイド効果だろう。実際の診療場面で「腫瘍マーカーが高いのはイヤ」だからと、定期的な検査日前は意識的に粗食サラには断食をして検査に臨む者がいる。また冬眠の熊さんじゃないけれど、6カ月間隔の採血では冬の検査値の方が夏季より高い。同じことはPSAにも言える。焼肉の食べ過ぎで有意に上がり、

節制すると見事に下がった患者さんを 3 人みている。

### ③運動

これは全く自信がない。スポーツ & ダンス万能の父が 40 才代より、ヤレ膝が痛いだの、ヤレ腰が痛いだのと嘆くのを見ていたからカナア。今なら内視鏡手術があるから、そんな心配はしなくてよかったのに。また、スポーツはケガ & 競争心を含め心身に悪いと妄信していた。いやいや、一度だけ医学部合格後ハイテンションになって、かつ、漫画『巨人の星』に感化され、野球部に足かけ 2 年在部したことがあったか。それでも急に負荷をかけたのか右肩関節が抜けてしまった。ついでに、自動車事故が怖いから運転免許証も頭になかった。その代わり、ヨ〜ク歩いてはいるけれど。

### ④アルコール

32 才までビールでさえ飲むとゾクゾクふるえが来るほどの僕が、沖縄に行ってみ違える位に飲めるようになった。入門はオリオンビールだった。中瓶 1 本を飲み干すと、胃透視の二重造影よろしく右回転をして胃粘膜と十二指腸へとアルコールを吸収させた。努力の成果か、ワイン、ブランデー、泡盛、ウイスキー何でもゴザレになれた。それでも、結婚してからは病院の宴会でハシヤグ前後の他は下戸に変身した。なぜって、ある飲み会で M 大先輩に「自分みたいに酒を飲んでいて精子がフラリ・フ（ェ）ラーリしてしまいます」とヨリ良き子作り指南を伝授されたのだ。

### ⑤大腸憩室

皆が皆、そうではないことは十分知っている（そこがマイノリティの由縁でもある）。しかし、以前全周性の 5cm に及ぶ S 状結腸腫瘍とソノ前後各 15cm の切除標本に多数の憩室があるのをシッカリ見ている。また他にも、注腸透視で見つかった横行結腸の直径 9mm ポリープではなく、S 状結腸に憩室影があった部位が後年ガンになった人もおられた。その患者さんで思い出した。大腸検査の前日の処置でラキソベロン 1 本を服用し、明るる日に病院へ行く途中で大量便をしかぶり、その屈辱感のせいで大腸内視鏡の検査を 5 年以上もしづってしまった患者さんがおられた。この事態が如何なるものかは、ちくま文庫の『うんこ文学』

を読むまでもない。

### ⑥細菌 or ウイルス

大便是善悪を問わず細菌の塊と聞く。最近は大腸憩室もあるし。ならば、胃がんの原因たるヘリコバクター・ピロリ菌が大腸粘膜をガン化させたっていい。反対に、除菌をすると大腸がん？とネット上にある。がんに対する免疫が弱るのかな。そうなら、コロナワクチン接種と帯状疱疹発症増加もラシク聞こえる。更にはガン誘発微生物が憩室にどんぐりコロコロしたっていいんじゃないか。

### ⑦恥じらい

昔々、遠藤周作があるエッセイに「病院の検査で若い女性が尿コップを持って云々」という文章があった。然り！同感であったから憶えているのだろう。同様に下関市大腸がん検診においても容器は持って帰るも、吾が排泄物ながらオエツと来て採便インポッシブルな患者さんがいる。僕たち医療者には何でもなくなつてネ。

それに、胃内視鏡に比べ大腸内視鏡をされる体位はちょっとカッコ悪いかな。そこに、2018 年イグノーベル・医学教育賞を堀内 朗 先生が座位式大腸セルフ内視鏡法で受けたとの報道あり。僕は「そうや、これや！」と“目からうろこ”だった。その昔、何でも自分の病気は自分が一番最初に知りたい僕は、何回か胃カメラを呑み込んでいる。一般的な左仰臥位より座位の方が断然し易かった。大腸も右仰臥位ではどうしても S 状を越せなかった。それが座位だとアコーディオン原理で入り易いのではとピンと来たのでした。

### ○デジャブ（結論）

この映画は 2006 年のデンゼル・ワシントン主演だ。思い出してみるに、この年は僕の体内に何かが起きているイヤ〜ナ年（春にはピロリ菌感染→除菌あり）でもあった。世に言う“齢の変わり目”だ。

2006 年、59 才時、1 年間で体重 78 キロ→61 キロと年甲斐もなく急激なダイエットをすると自然と便秘が日常化して、肛門まで stool が降りて来ない。そして 11 月 12 日朝に血便と同時に左下腹部痛あり。自己ジギタールや Labo 結果より大腸憩室炎と自己診断・治療し、症状は消え



た。

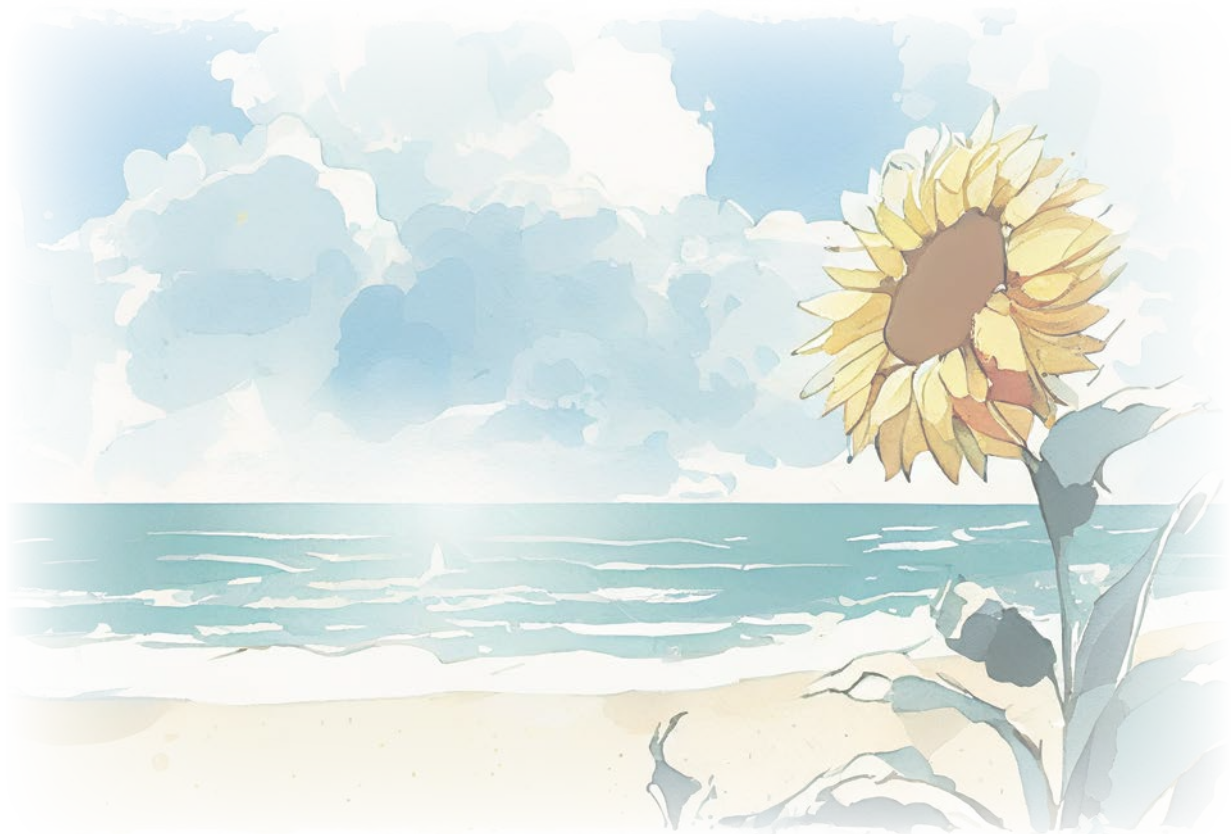
デジャブとはご存知のように“既視感”の意である。

2017年、69才時、2006年と同じようなことが再び起こった。ソノ正月休みには食べたり・食べたりで年末より2.5キロ太った。ちょうど愚妻も長女の所へ長期滞在中故、朝は軽食・昼は弁当・夜は抜きにした。お陰で体重もグウッと減った。やがて3月に入ると頑固な便秘が続いた。3月14日、たまたま、ラキソベロンを20滴服用。深夜に左下腹部痛と伴にケチャップ様血便あり。そこでこれまた前回同様自分の医学知識内でしか

も都合良く考え、「加齢→動脈硬化→下剤→血流低下→虚血性大腸炎」と短絡化した。

この時にもっと前項のことも考慮に入れるべきであった。相手が患者さんなら大腸がんだと考えたはずなんだが。

どうも本稿は（も？）糞切れ悪く・尻切れトンボになってしまったが、結びとして本論であげた危険因子に⑧ヤブの自己診断を加えて終わる。



## 俳句ギャラリー

徳医句会（徳山医師会）

梅雨明けや電車の音を遠く聞く  
小暑かな案内の巫女の足早に

藤村友雪

父の香を残す小千谷の夏衣  
モニユメントめきて湧き立つ雲の峰

村田周陽



## Open Access Journal

徳山 森松 光紀

「Open access journal」という言葉をご存知でしょうか。「学術雑誌のうち、オンライン上で無料かつ制約なしで閲覧可能な状態に置かれているものを指す」(ウィキペディア)とされています。PubMedで文献検索するとき、読みたい文献がopen accessであると大変助かります。さもないと、通常1論文につき3,000～5,000円(通常、雑誌代1冊相当)の支払いが求められるからです。これを「pay per view」といい、私もやむを得ずときにこれを利用しています。

さて、open access journalのなかに「ハゲタカジャーナル(predatory journal)」があります。ハゲタカジャーナルとはウィキペディアによれば、「論文の著者から高額な論文掲載料を得ることのみを目的として発行され、査読付きであることを標榜しながら実際には適切な査読を経ていない低品質の論文を掲載するオープンアクセス形式の学術誌である」とされています。「研究者にとっては、まともな査読を通らないような論文でも掲載料を支払うだけで発表できるため、論文発表件数を水増しできるというメリットがある」という訳です。私たちは先輩から「ハゲタカジャーナルには投稿しないように」と注意されました。

ところで、ハゲタカジャーナルが自らそれを標榜することはなく、通常「当誌掲載論文はすべてpeer review(専門家による査読)を経たものである」と記載しています。また、インパクトファクター(IF)も付記されています。IFとは、通常過去2年間にその学術雑誌に掲載されたすべての学術論文の引用数をその学術雑誌の掲載論文数で割って得た数字です。IFはClarivate社の「Journal Citation Reports(JCR)」で報告されていますが、残念ながらJCRの有料会員にならないとネットではみられません。ハゲタカジャーナ

ルはJCRに掲載されないのだから分るかといえば、日本神経学会欧文誌の『Neurology and Clinical Neuroscience』のようにIFの付かない国際誌もあります(今年IF 0.46が付いたと言われる)。このため、ハゲタカジャーナルか否かは別にネットで調べる必要があります。この点では有名な「Beall's List」があり、これを参照すると2021年12月の時点でハゲタカジャーナルおよびその出版社がそれぞれ1,000以上列挙されています。また私の調査では、これにも含まれていないハゲタカジャーナルが更に100以上もあります。それだけ需要があるということでしょうか。

「ハゲタカ」でないopen access journalもむしろあります。ある研究者は高品質の3誌として①Plos One(アイゲンファクターEF 1.71、IF 2.78)、②Nature Communications(EF 1.10、IF 11.9)、③Scientific Reports(EF 1.10、IF 4.01)を挙げています。IFは掲載論文数が少ない雑誌では高く出るところから、EFはこれを補正した値とされています。因みにネットによれば、Plos Oneには年間20,000本の論文が採択され、掲載料(article publishing charge; APC)1,350米ドル(以下、同じ)であり、そのほかのジャーナルのAPCはNature Communications 6,290ドル(日本からの投稿時)、Scientific Reports 2,390ドルとされています。なお、IF、APCともに最高レベルは“Cell”のIF 66.85、APC 10,100ドルあたりかと思えます。ところで、学会誌関係は原則的に関係学会員と有料購読者のみが閲覧可能ですが、投稿者が掲載時に追加費用を支払うとopen accessにしてくれることがあります。著者がそれを望むのは、自分の論文を多くの読者に供覧し引用して貰いたいためです。そのAPCは雑誌によって異なりますが通常1,000～2,000ドルで



す。これとは別に、欧米の有名出版社（Springer、Wiley、Karger 社など）が症例報告専門の open access 誌を発行しています。この場合は厳密な peer review が行われ、APC は通常 1,000 ～ 2,000 ドルです。

さて、自分の話に戻りますが、診療上、珍しい症例に遭遇すると雑誌に投稿したくなります。若いころの医局の雰囲気では国内の学会誌に投稿すればよいということで、日本神経学会誌『臨床神経』に投稿して採用されるのが楽しみでした。しかし、最近では英文で書くことにしました。きっかけは、大学病院の認知症専門医から周南市在住のアルツハイマー病患者のフォローアップを依頼されたことにあります。本例を医師会病院外来で長く診療しているうちに高度の正常圧水頭症を来しました。正常圧水頭症患者ではシャント手術時に脳生検をするとアルツハイマー病理変化がみられやすいことはよく知られており、アルツハイマー病患者が実際に正常圧水頭症を示すことは珍しくありません。しかし、自験例が終末期に極度の正常圧水頭症を示したことは報告に値すると思われました。そこで国内の神経専門誌に投稿したところ査読者から酷評が返されました。曰く「本例がアルツハイマー病とは思えない。頭部 MRI は正常圧水頭症とは思えない」。これには思わずカッとして、以後は外国誌にしようと思った次第です。

ただし、このレベルの症例報告を欧米の有名誌が採用してくれるとは思えません。従って、ただ掲載して貰えばよいと考えて「ハゲタカジャーナル」を検討しました。投稿雑誌の条件は、(1) 論

文が PubMed に引用されている（ただし、採択実数は多くない）、(2) peer review を謳っている（これは当てにならない）、(3) IF が記載されている（IF の根拠不詳）、(4) 編集委員会に日本人が入っている、としました。結果的に Journal of Neurological Disorders (IF 3.6、米国 Hilaris 社。同社は Open access journal を約 120 誌出版している) への投稿を決めました。同誌は比較的長く続いており（2023 年で vol.11）、掲載論文も（新規性は乏しいかもしれないが）真面目に書かれています。投稿後の 1 週間で採用通知が来て、同誌 (Web) に掲載されました (Morimatsu M, Kawai M: Severe normal pressure hydrocephalus appearing in the advanced stage of Alzheimer's disease: A case report. J Neurol Disord 2020; 8:2)。掲載料は約 3,000 ドルで、あっけない結末でした。なお、待機 1 週間では peer review はなさそうです。その後の成り行きは、むろん PubMed には掲載されませんが、Yahoo や Google で検索すると出てくるので安心しました。本誌への投稿時に驚いたのは、投稿後数日以内に他の open access 数誌から「同一論文をうちの雑誌に投稿すれば 2、3 日以内に掲載してあげる」というメールが届いたことです。どのような仕組みなのか不思議でした。

最後に、若い先生へのアドバイスとして、基本的にハゲタカジャーナルへの投稿は考えないこと。しかし、自分の症例報告が複数の外国誌に採択されず、このまま埋もれてしまうのが残念と考える場合には、高くつきますが PubMed に掲載されているレベルの open access journal ならば投稿することも可、と考えています。



## 酒は、避けよう

柳井 織田 哲至

アルコールと言えば手の消毒を想起しますが、飲むアルコールは、楽しいことだけでなく苦い失敗にもなります。35年以上前の事です。教授回診の時、乳児の主治医が「この子はビールが飲めて元気です。」「それはあんたの事でしょう。」と教授が答えました。ミルクの言い間違えです。教授以外は、皆笑いをこらえるのに必死でした。酔っ払ってなくても面白いこともあります。この後輩は、今年全国学会を開催され、参加者が過去最高でした。人を酔わせ、盛り上げる力があり、にんまりされているでしょう。「泡泡と あわてたビール 泡盛へ」

暑くなるとビールが美味しくなります。ビールは紀元前4000年前にメソポタミア地方で作られ進化し、国により味が異なり好みも人それぞれです。個人的には、男優さんより女優さんのCMを見る方が飲みたくなります。多部未華子、満島ひかり、川口春奈、特に新垣結衣の「お疲れ生ビール」に誘われます。短期間の出演で残念です。酒のCMはAM5時から18時までではない。25歳未満のタレントは使わないなど少しの規制はありますが、日本は飲酒に優しい国です。

勤務医の頃は急患の手術がいつあるか分からないので、晩酌をすることはありませんでした。開業してから、夕食時に女房と飲み始めました。二人で350mlのビール1本を分けるか、又はワインをグラスに半分ずつと少ないものです。「ワインによわいんです。」フラッシング反応と言って直ぐに顔に出るタイプで、アセトアルデヒド脱水素酵素の働きが貧弱です。飲まなくても酒の強さが分かる方法があります。消毒用の70%エタノールをガーゼか絆創膏に2～3滴たらし、腕

の内側に貼ります。貼った所が7分後に赤くなったら飲めない人。さらに10分後に赤くなった人は、酒に弱い人。赤くならない人は、酒に強い人です。

東京へ学会に行く時、私は飛行機よりビールを飲みながら新幹線で行く方が好きです。ゆっくり小説も読めます。コロナ前は、ワゴンを押しながら女性の売り子（「パーサー」が正しいらしい）が、「おつまみいかがですか。」と言うと「えー、つまんでいいの？ つまんじゃだめだよ。つままないなあ。」とつい妄想が膨らんでました。今、パーサーは寡黙に歩いています。学会のついでに阪神タイガースの応援のため東京ドーム、神宮球場、横浜スタジアムへよく行きました。ビール売り子が背負っているサーバーの重さは15kg以上あるそうで、軽くしてあげるために必ず飲んでました。今年は、阪神が優勝してビールかけが見られそうです。

恋愛はお酒好きの男女と下戸の男女では、展開の速度が十倍の差があり、お酒好きの方がスピーディです。お酒を飲むとエッチになる人も居ます。「又飲みすぎて、股の見過ぎ」なんてあるかもしれません。女性はアルコールの影響を受けやすく、飲酒でエストロゲンが増えて、ぽっちゃり肌がきれいに髪も美しくなります。男性はエストロゲンが多い女性の匂いを好むと言う研究結果も報告されています。

飲みすぎると食欲増進作用があり、中性脂肪が増えて、WHR (waist-hip ratio) マジックナンバーが崩れてきます。さらにお腹周りが太くなる「脂肪ため込み遺伝子 ( $\beta$  3AR)」を34%の日本人が持っています (欧米人8%)。WHR = 0.7 (ヒツ

プ 90cm とするとウエスト 63cm) に男性は感性を刺激されるそうですが、WHR が 0.8、0.9、1.0 (ウエスト 72、81、90cm) になるにつれて魅力が薄れ、女性の健康にも良くありません。循環器疾患、糖尿病、子宮がん 卵巣がん、乳がんになりやすくなります。この中に子宮筋腫が入っていれば、「至急、禁酒」って言うのですが。おつまみの大豆、枝豆、豆腐は乳がんのリスクを下げます。日本人の 44% (欧米人 0%) は、先程のアセトアルデヒド脱水酵素が不活性のため酔っ払いになりやすく、そのため酔っ払いにもやさしくなります。20 年前、博多のレストランで夕食時にワインを飲みすぎ、酔っ払って歩けなくなった女房をホテルまでおんぶして帰ったことがあります。本音は、ほろ酔い気分で膝枕を味わいたかったのです。あの弾力性とぬくもりは、他では味わえません。夫婦であれば円満の証です。

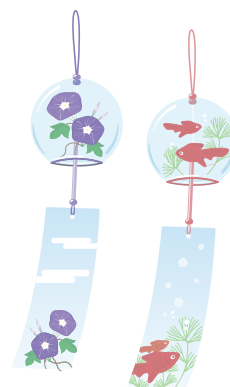
男女とも酒は飲めば飲む程に強くなり、アルコール性肝炎、肝硬変になりやすく、コロナのパンデミックでかなり増えています。飲みすぎは肝臓に、いかんぞうです。

オー・ヘンリーの英語短編集を中学、高校以来久しぶりに読みました。The Gift of the Magi (賢者の贈り物)、The Last Leaf (最後の一葉) 他、どれも良いです。オー・ヘンリーは、医師の息子として生まれ、19 歳で薬剤師になったのですが、大酒のみで肝硬変になり 48 歳で亡くなっています。辺見じゅんさん (『収容所 (ラーゲリ) から来た遺書』の著者) の父、角川源義 (角川書店を作った人) も、酒を飲みすぎて肝臓がんで 57 歳の時、死亡しています。食道癌、咽頭癌、大腸癌、膵臓癌のリスクも高まります。厚労省によると多量飲酒とは、一日平均 60g 以上の飲酒です。酒の種類で見るとビール (5%) 1,500ml、日本酒 (15%) 3 合弱、ワイン (12%) グラス 6 杯弱、焼酎 (25 度) 300ml です。『最近、飲みすぎてるなと思っている人のためのお酒の減らし方』の著者：成瀬暢也先生は、いきなり断酒するより減酒を勧めています。現在の 1/3 の量で、なるべく低アルコール、度数が低い方が良さそうです。低アルコールのメリットは、体重が減る、お金が増える (年間 30 万円貯まるそうです)、良く眠れるの三つです。

低アルコールにすると 10 ~ 14 日で体重減少が始まります。女性の肝臓はダメージを受けやすく、男性の 2/3 のアルコール量が良いと 2022 年の NEJM に報告されています。

アルコールに関連する脳疾患として慢性硬膜下血腫を外来で診ることがあります。頭をぶつけなくても起こりますが、軽微な頭部打撲の 1 か月頃から徐々に頭痛、歩行障害、物忘れが出現します。50 歳以上の高齢男性でお酒飲みの人に起こりやすいと言われていました。慢性硬膜下血腫がどうして起こるのか、まだ十分にメカニズムは解明されていません。頭を打った時に脳の表面 (硬膜下腔) に小出血がおこり、髄液が混入して皮膜ができ、新生血管が形成されそこから出血を繰り返す、被膜内外の浸透圧差を生じ血腫が大きくなると考えられています。加齢とアルコールを飲むことで体内の水分量が減少し、硬膜下腔が拡大し血腫の増大につながります。水輸送抑制作用と血管新生抑制作用を持つ五苓散の内服は、早期で血腫が少量であれば有用ですが、症状が進行すると局所麻酔下で血腫ドレナージ術をします。術後症状は直ぐに改善します。

飲酒は認知症のリスク因子の一つと言われています。髄液の産生と吸収の低下が、加齢とアルコールにより進行し、深睡眠時に活性化すべき髄液の脳の老廃物処理機能が低下し、アミロイド  $\beta$  が脳実質に蓄積すると推測されます。不眠症にアルコールの力を借りる人が、欧米に比べ日本では圧倒的に多いそうです。アルコールは浅睡眠の増加、深睡眠の減少がおこり、睡眠の質が低下します。寝ることを目的にしたアルコールはやめましょう。寝え一酒は、避けよう。





## 児玉源太郎と乃木希典

徳山 篠原 淳一

御存じのようにこの2人の明治人は長州の同郷です。

児玉は徳山生まれで乃木は宗家の萩生まれです。出自に違いがありますが、お神酒徳利のように終生仲が良く、日露戦争で戦争下手の乃木を親友の児玉がギリギリのところで助けるといった有名なエピソードがあります。その性格素質ともまったく対照的な両者です。

まず乃木とはいえば「長州閥の寵児」ともいうべき人物であり、元老の山縣有朋公の推薦でドイツに留学し、帰国後いきなり陸軍少佐に任官しています。いわば明治陸軍の代表的なエリートです。しかし、実際の軍事能力は低いとされ、軍事演習ではいつも負け組であったそうです。「乃木のいくさ下手」とあだながついたほどでした。

しかし、漢詩人としては傑出して、佐賀藩の副島種臣公(日清戦争時外務大臣をしていて「蒼海先生」といわれ漢籍の学識と人格の高潔さから西郷南洲がもっとも敬愛した人物です。)等と並んで「明治の3詩人」と称されます。203高地を「邇靈山」(ニレイサンと呼びます)と置き換えて遺児と亡くなった多数の部下を悼む漢詩を書いています。内容はまさに神韻を帯びたものとされています。

明治陛下との関係も有名で、伊藤博文や山縣有朋などの有能な政治家よりも寵愛されたのがこの乃木でした。

明治陛下は伝統的に女性的な皇室にあって珍しく男性的で、部下と相撲をとったりするのを好まれたそうです。その陛下の目にとまったのが劇的なたたずまいの乃木でした。

当時「乃木の泣き顔」と呼ばれていて、要するに生まれつきのスタイリストで絵になる人物で

した。「明治のイケメン」ともいうべき人物です。

対照的に児玉は陸軍の下士官より始めたいわゆるたたき上げの人物です。その軍事能力は卓越していてドイツより派遣された恩師のメッケルをして「自分にはコダマに教えることはもう何もない。日露のいくさはコダマがいる限り、日本の勝ちだろう」といわしめています。その作戦立案の能力は天才的で当時、対露戦での作戦は児玉をおいてほかにいないため、大臣の要職にあった児玉自らが降格人事をおこない、満州軍の総司令官となって満州にわたっています。

この時の総司令官が薩摩藩出身の大山 巖 元帥でした。

児玉といえば9歳の時に、義兄で当主の次郎彦が幕末徳山藩内の派閥争い(次郎彦は勤王方でしたがある人物の暗殺に関与したと疑われて、俗論党により23歳の若さで白昼暗殺されました。次郎彦は「徳山殉難7士」のひとりです。)で殺され、児玉家は藩のおとりつぶしにあいました。このとき児玉は幼少の身でありながら黙々と遺骸を一人でかたずけたというエピソードがあります。このあと、児玉家は親族の運動もあり源太郎を当主として再興しています。

児玉はこういった不幸な履歴にもかかわらず、その人格は胆力に優れ、明朗闊達であったそうです。どこか伊藤博文に似ています。児玉神社に台湾の李登輝前総督の「浩気長存」という石碑がありますが、この浩気は「浩然の気」とも言われ、「天地宇宙に満ちた元気」の意味で児玉自身の人柄そのものです。

児玉を「朗」とすれば、乃木は「暗」と表現できます。陸軍健軍当時よりこの二人は同郷ということだといへん仲がよく、互いに相補的であった

ようです。御神酒徳利といわれる由縁です。どこか伊藤博文と井上 馨の間柄に似ています。

明治期はよく「日本の青春期」とよばれます。江戸期の堅苦しい身分制度や貧富の差にまったく関係なく、自分の努力次第で立身出世ができた時代です。また、江戸期に完成された「武士道」が明治末まで濃厚に残った時代でもあります。

ちなみに乃木は日本海海戦で負けたロシアのロジェストヴェンスキー提督が捕虜になった時に、「日本はその伝統的武士道にのっとり貴官の生命を保証する」とはっきり約束しています。この時期は武士道がまだ濃厚に残っていた時代ですが、日露戦争のあと日本が急速に官僚化してゆくに連れ、武士道は次第にすたれてゆきました。

さて乃木と児玉の関係は日露戦争で一層、クローズアップされてゆきます。まさに運命的ともいえるものでした。そのいきさつを述べてみますと、日露戦争の天王山と呼ばれた 203 高地から話が始まります。この山というより丘は、標高が 203m のためこのように命名されました。場所は旅順を一望できるもので、ここを押さえれば旅順港と周辺の地域をすべて制圧できる、まさに天王山ともいえる場所です。日本にとって死活にかかわる山であるため、乃木軍はこれの奪取にこの後数万人の犠牲を払うことになります。この原因は拙劣な用兵によるものでしたが、乃木は参謀長の伊地知幸助 少将にズルズルと引きずられてしまいます。この白兵作戦は幸運にも 203 高地の奪取につながりましたが、戦争後、日本陸軍の教科書に載せられてひとつの雛形となり、太平洋戦争の際、同じパターンの戦いをくりかえし、膨大な犠牲者を出すことになります。孫子の兵法にもあるように、軍の用兵というものは大砲などの重火器の援護がなければ、白兵のみの突撃ではまず勝てないのが常識です。「寡をもって衆を制する」といった源平合戦の義経以来の、茶道の極意にも通じるような「酔狂」ともいえる発想で太平洋戦争はおこなわれたのです。

さて話を戻しますが、乃木は 203 高地でほぼ同時期に 2 人の息子を亡くしています。戦況に絶望した乃木は前線にわざと身を乗りだして銃弾に当たろうとしたり、夜間隙を見て何度も屠腹し

ようします。現役の司令官が前線で自殺すれば当然ながら士気の低下を招くため、部下が必死で諫めました。

まずこのことで児玉が動きます。「なんとかしてわしが乃木を救わねばならん。今 203 高地が取れなければ日本は負けてしまう。御一新以来の国家の大業が無に帰する。このままでは乃木がかわいそうじゃ。」

大山司令官に直談判して一時的に乃木軍のもとに駆けつけました。実はこの行為は重大な越権行為で軍律を乱すものでした。本来は軍法会議ものでしたが、大山元帥は「後の責任はわしがとる」と黙殺しました。この重大さをよくわかっていたからでしょう。

このあと一晩徹夜で乃木のテントで直談判したそうですが、具体的な会話内容は伝わっていません。恐らくは「指揮権を一時的にわしに譲れ」といった内容であったかと推測されます。次の朝になって児玉が「乃木の寝屁は格別じゃったよ」とニコニコしながらテントから出てきたそうです。お互い阿吽の呼吸といった間柄なのでこういった会話ができたのだと思われます。

さて児玉ですが、これまでの作戦経過をすべて調べ上げ大きな誤りをみつけました。ざっといえば敵の陣地（これはベトンといったコンクリートの要塞です）に大砲の援護もなく裸身に近い兵士を何度もくりかえし突撃させていたのです。作戦を見直した跡がなかったそうです。原因はひとつのことへの病的とも思えとらわれてました。児玉はこの件を乃木軍参謀の前で大声で指摘しました。その言葉がいまも残っています。大声で「お主らはなんちゅう馬鹿をやっている。この作戦でいったい何人の兵隊を殺したか。」と作戦地図をだしてその誤りを指摘しました。参謀たちはただ黙ったままでした。児玉はその場で作戦の変更を命じました。「まず一晩で大砲を 203 高地まで移動しろ」と。しかし参謀たちは「それはぜったい不可能です」と反対しましたが児玉は聞き入れません。この時に児玉が言った言葉が今も伝わっています。「できないできないと言ってお主等はいったい何人の兵隊を殺したか。まずやることをやってから兵隊を救え」。

結果的にわずか一日で大砲が移動され、203高地は一晩で陥落しました。

この後、児玉は「わしの役目はこれで終わった」とそのまま奉天に引き上げました。以上があらかたの顛末です。

さてその後の2人ですが、児玉は戦後明治陛下に拝謁した際、戦争の疲労から憔悴しきって一言も話さず黙って外を見たままでした。戦後まもなく54歳の若さで脳溢血で亡くなりますが、戦争の指揮で脳漿を絞り切った結果だという人もいます。

乃木は戦後、学習院院長になって華族子弟の教育に力を注いだり、裕仁殿下（のちの昭和天皇です）の養育を担当しています。明治陛下が最も期待していたのが皇孫殿下の裕仁親王だったため、乃木がご指名で直接殿下の養育にあたったようです。乃木はその後、明治陛下の崩御の直後に妻の

静子と殉死しましたが、このことが欧米で大きな感動と反響をよびました。この中世的殉死の理由の一つに、西南戦争の際、軍旗を西郷軍にうばわれたことを乃木が終生恥じていたことがあげられます。結局、乃木という人は実務的軍人というよりも、主観的かつ観念的で美意識の強い詩人か教育者であったと考えられます。乃木夫婦の殉死で明治は終わりを告げ、軍事大国となった日本は太平洋戦争へとつきすすみます。

なお、乃木と吉田松陰は縁戚関係にあり、ともに共通した骨格を持って時代を生きたようです。

