

ニューフェイスコーナー

気軽に受診できる乳がん専門医を目指して

宇部市医師会 ふかみつ乳腺クリニック

深光 岳

2023年5月に宇部市で「ふかみつ乳腺クリニック」を開業いたしました深光 岳と申します。

2007年に山口大学を卒業し、初期臨床研修終了後は山口大学第一外科に入局いたしました。

主に乳腺疾患を担当しながら外科医として県内総合病院で研鑽を積んでまいりましたが、山口県は乳腺専門医も非常に少なく、検診の受検率も低いという深刻な状況を危惧しておりました。「乳がんは兎にも角にも早期発見さえすれば予後がよいのに、なぜ早く受診しなかったのだろう」。このように思っておりましたが、結局は乳腺専門クリニックがあまりにも少ないためという結論に達しました。勤務医として総合病院で患者さんを待つという姿勢から、より身近な乳腺専門医として患者さんが気軽に受診、相談ができるクリニックを作りたい、そして啓蒙活動にも力を入れたいと思い開業を決意いたしました。

原稿執筆時点で開業から1年半経過したところですが、乳がんを心配される多くの方に受診していただいております、遠方では萩市、長門市、周南市や下松市からもお越しいただいております。乳腺専門医は山口県内に20人以下と全国的にも少ない状況で、残念ながら県北部には専門医は不在、県南部では各医療圏の総合病院に勤務されている状態です。しかしながら乳腺疾患で気軽に受診できるかということ、いきなり総合病院を受診するというのは敷居も高く、また選定療養費の点からも難しい状況です。

当院では乳がんのみならず、乳腺良性疾患で受診される患者も多くいらっしゃいます。最近では授乳中の乳腺炎で受診される方が増えてきましたし、乳

がん家族歴のある方が自費での精査を希望し受診されたり、あるいはこれまで受診や相談をすることが難しかった男性で乳がんが心配な方（多くは女性化乳房ですが、実際に男性乳がんの診断もつけております）、思春期の男児の乳腺肥厚なども多く受診されています。

また、乳がん術後の補助療法や経過観察の患者も山口大学医学部附属病院をはじめ、近隣総合病院の外科の先生方より多く紹介をいただいております。

当院から治療を依頼させていただく患者も順調に増えており、この1年間ではおよそ100例の乳がんの診断と近隣総合病院へ紹介をさせていただきました。紹介患者が周術期治療を終わられ、当院へ逆紹介をいただき術後経過観察、補助療法を行っていくという、当初私が思い描いていた総合病院と乳腺クリニックの連携という形が徐々にではありますが、できつつあるかと思います。

今後の目標としては乳腺疾患を中心に、近隣の患者さんや乳がんサバイバーの方にとって、なんでも相談できるかかりつけ医を目指して日々研鑽を積んでまいりたいと存じます。

今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

