

# 山口県医師会健康スポーツ医学研修会

日 時 令和7年10月5日(日) 13:00~15:00  
場 所 山口県医師会 6階 会議室(山口市吉敷下東3-1-1)  
対 象 日本医師会認定健康スポーツ医、日本整形外科学会専門医、  
山口県医師会会員、コ・メディカル等  
定 員 60名  
受講料 日本整形外科学会教育研修単位希望者は1単位につき  
1,000円  
その他は無料

## 【日 程】

開 会

**特別講演** 13:00~14:00

「超高齢化社会を生き抜くための現行ガイドラインと長寿者のエビ  
デンス」

周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授 尾形 聡

**実地研修** 14:00~15:00

「健康貯筋のすすめ—下半身から始めるカラダづくり—」

周南公立大学人間健康科学部スポーツ健康科学科 教授 佐野村 学

閉 会

### 【取得できる単位・カリキュラムコード】

- ・日本医師会認定健康スポーツ医制度再研修：2単位(申請中)
- ・日本整形外科学会専門医・認定医資格継続単位：2単位  
特別講演 分野(1) スポーツ単位(S)  
実地研修 分野(13) スポーツ単位(S)
- ・日本医師会生涯教育制度：2単位  
特別講演 CC12(保健活動)：1単位  
実地研修 CC62(歩行障害)：1単位