

山口県医師会健康スポーツ医学実地研修会

(山口県医師国民健康保険組合「第21回学びながらのウォーキング大会」)

開催日時 令和7年10月19日(日) 12:00~16:30

開催場所 特別講演:大田公民館

(〒754-0211 山口県美祢市美東町大田 6170-1 TEL:08396-2-5555)

ウォーキング:秋吉台・秋芳洞

集合時間 ①会館集合者:10:15 山口県総合保健会館に集合

→ 10:30 バス出発 → 11:00 大田公民館

②現地集合者:11:30 大田公民館に集合

(昼食希望者は11時までに集合)

単 位 日本医師会認定健康スポーツ医再研修2単位

日本医師会生涯教育制度2単位

取得カリキュラムコード その他(84):2単位

そ の 他 昼食をご希望される方はお申し付けください。医師国保組合が用意いたします。

【日 程】

11:30 受付開始

12:00 主催者挨拶

12:05 <すべての参加者対象>

特別講演:「生成AIを用いたウォーキングコースの作成」

講師:就実大学 教育学部 初等教育学科教授 飯田 智行

13:05 講演終了

13:25 バスで秋吉台(長者ヶ森駐車場)へ移動(コースの概要説明)

13:45 秋吉台到着・体操

14:00 ウォーキング開始(約2.5km 45分程度)

秋吉台(長者ヶ森駐車場)→冠山→長者ヶ森→長者ヶ森駐車場

14:50 バスで秋芳洞(黒谷入口駐車場)へ移動

15:05 秋芳洞内(下りコース)スタート(約1km 45分程度)

黒谷入口→洞内→正面入口→商店街→バスセンター

15:50 ウォーキング終了・クーリングダウン

16:00 バスで「道の駅みとう」へ移動し、自由散策

16:25 バスで大田公民館に移動

16:30 大田公民館に到着・現地集合者解散→バスで山口県保健会館へ

17:00 山口県保健会館着・解散