

# 令和8年度山口県1型糖尿病患者会「山口会」講演会

謹啓

時下、皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

これまで、ホテルニュータナカで開催していましたが、令和6年2月で閉館となり、令和6年より向かいにある「かめ福オンプレイス」で開催しています。

もしも急遽中止になるようなことがあれば、クリニックのホームページに掲載し、参加の連絡をいただいた方にはメールや電話、FAXで連絡をする予定です。

会場の準備のため、6月20日までに参加申し込みを下記の宛先までメール、またはFAXいただきますようお願いいたします。 敬具

## 記

【日時】令和8年7月4日(土) 15:30より

【場所】湯田温泉 かめ福オンプレイス (2階、プリンスホール)

山口市湯田温泉 4-5-2 Tel:083-922-7000

(駐車場はホテル隣ガスト側の有料立体駐車場をご利用ください。割引券があります。)

【講演】15:30~17:30(講演90分、質疑応答30分)

## 「1型糖尿病と運動・低血糖」

神田内科クリニック

(大阪市阿倍野区)

川嶋 聡 先生

### (演者自己紹介文)

13歳の時に1型糖尿病を発症したのちは運動と無縁の生活が長かったのですが、10年ほど前に家族に誘われてマラソン大会に参加したのをきっかけに、すっかりジョギング・ランニングにハマってしまい、今まで続けております。運動する上での一番の悩みはやはり低血糖ですが、いろいろと経験しながら学んだことが、運動をしている方や今から始めてみようと考えておられる方のみならず、皆様の日常生活の中での低血糖予防の参考にもして頂けるのではないかと考え、まとめてみました。皆様にも日々の・運動時の低血糖予防の工夫や補食の選び方などを教えて頂き、それらを共有することができれば、大変有意義な機会になると思います。皆様とお会いできるのを楽しみにしております。

【連絡先】: ウェルネスクリニック 大久保正士までメールまたはFAXでお知らせください。

Mail: mokubo@wellness-cl.jp FAX: 0820-22-3939 HP: <http://www.wellness-cl.jp>

ウェルネスクリニック 〒742-0021 山口県柳井市柳井 1547-1 電話: 0820-22-1024

主催: 山口県1型糖尿病患者会「山口会」、ブルーサークル山口

単位申請中

日本糖尿病療養指導士 認定更新研修単位<第2群>0.5単位、山口糖尿病療養指導士 認定更新研修単位<第2群>1単位、日本医師会生涯教育制度2単位認定 CC 10が取得出来ます。