

# 令和 8 年度 山口県糖尿病療養指導士講習会実施要領

## ○開催日程および講習内容

回	開催日	講義 No.	講習内容
第 1 回	令和 8 年 7 月 12 日(日)	1. 2. 3. 4.	1. 糖尿病の現状と課題、糖尿病の療養指導と療養指導士の役割 2. 糖尿病の概念、成因、分類、診断、検査 3. 糖尿病の検査・治療総論 4. 運動療法
第 2 回	令和 8 年 8 月 9 日(日)	5. 6. 7. 8.	5. 食事療法 6. 薬物療法 1(経口血糖降下薬) 7. 薬物療法 2(注射血糖降下薬) 8. 糖尿病患者の心理と行動
第 3 回	令和 8 年 9 月 13 日(日)	9. 10. 11. 12.	9. 糖尿病療養指導の基本(患者教育) 10. 糖尿病療養指導 ～ライフステージ別の課題～ 11. 糖尿病の急性合併症 12. 糖尿病の慢性合併症 1(細小血管症)
第 4 回	令和 8 年 10 月 25 日(日)	13. 14. 15. 16.	13. 慢性合併症 2(大血管症、メタボリックシンドローム、その他) 14. 糖尿病足病変とフットケア 15. 特殊な状況・病態時の糖尿病療養指導 16. 修了認定試験

※今年度受講した講習内容については 3 年間有効とする。

会 場 山口県総合保健会館 2 階 第 1 研修室

(〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目 1 番 1 号)

対 象 歯科医師・保健師・看護師・管理栄養士・薬剤師・臨床検査技師・  
准看護師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士等

定 員 130 名(※先着順)

受 講 料 10,000 円(全 4 回分)

テキスト 糖尿病療養指導ガイドブック 2026

発行:メディカルレビュー社

販売価格:3,520 円(税込み)(予定)

※購入方法は受講決定後、決定通知を送付する際にお知らせいたします。

申込方法 下記の申込みフォームよりお申し込みください。  
申込期間：令和8年4月1日（水）10時～令和8年5月8日（金）まで  
（定員に達した場合は、その時点で締め切ります。）  
※受講決定者には締切後、決定通知及び受講料の払込用紙を送付いたします。

○申込みフォーム  
・<https://x.gd/fDgqx>



※インターネットでのお申込みが困難な場合、山口県医師会事務局(083-922-2510)までご連絡ください。

留意事項 ※令和6年度・令和7年度の受講者(全講義を受講できなかった方)で今年度受講を希望する場合にも、必ずお申込ください。(受講料は不要)  
※再受講をされる場合は、未受講の講義を受講ください。(既受講の講義は受講いただく必要はございません。)

修了証 各回に自己採点方式の小テストを行い、全回受講した方は最終日の修了試験を受験、合格者を「やまぐち糖尿病療養指導士」として認定するとともに修了証を交付します。

取得単位 日本糖尿病療養指導士認定機構  
認定更新のための研修会:1単位(申請予定)  
※第4回のみ0.5単位(申請予定)